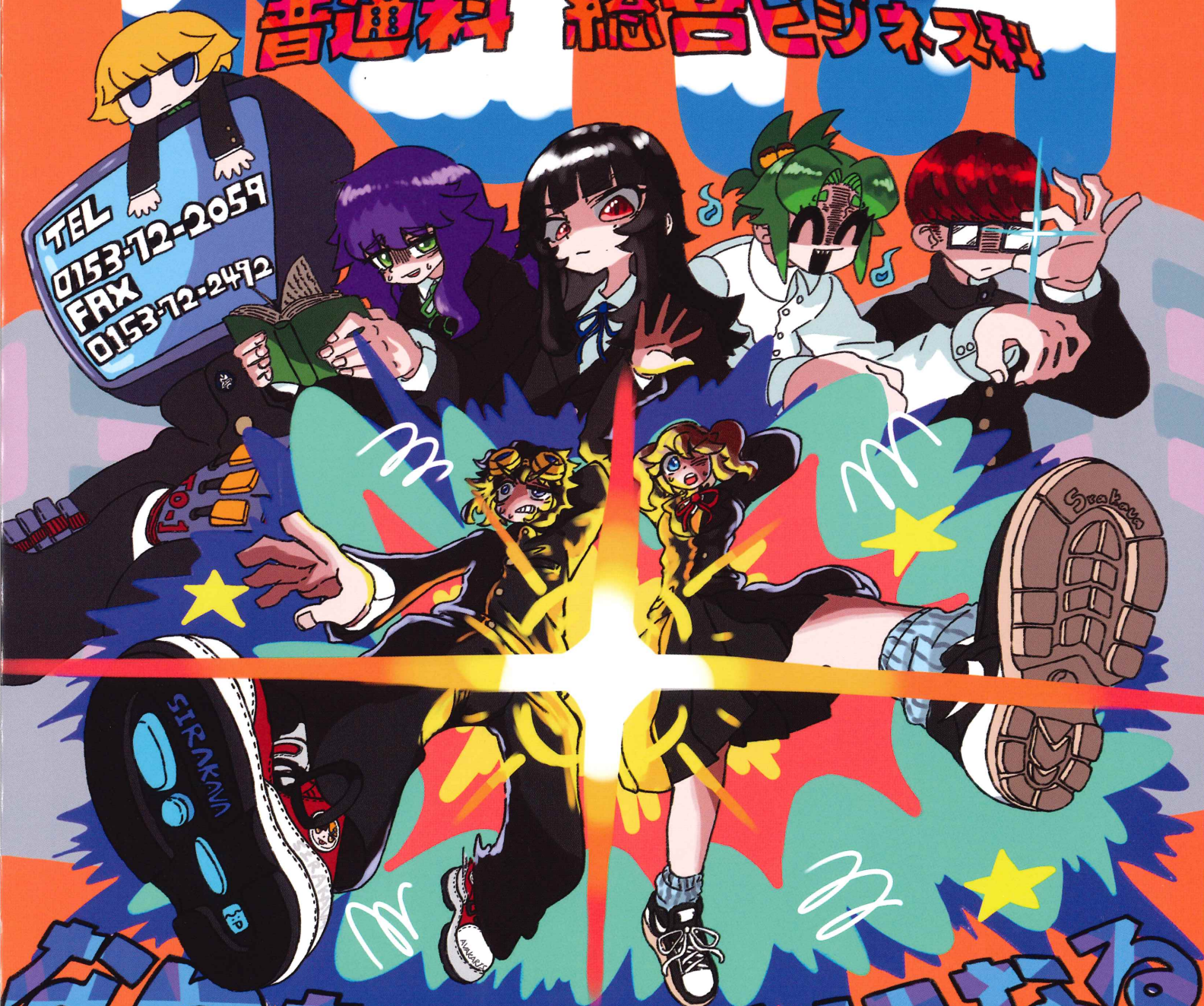




2025 北海道中標津高等学校 案内

普通科 総合ビジネス科



なりたい自分になる
なっまえ

〒086-1106

北海道標津郡中標津町西6条南5丁目

TEL 0153-72-2059 FAX 0153-72-2492

<http://www.nakashibetsu.hokkaido-c.ed.jp>

表紙制作 総合ビジネス科3年 青木 昇也





「夢を実現するN高」

校長 廣川 雅之

中学3年生になると、学校選びをしなければなりません。せっかく選ぶなら、本校で学習、部活動、学校行事などのピースを使って充実した学校生活を送り、夢の実現というパズルを完成させてみませんか。

本校は、地域に支えられ、地域の子どもたちを成長させる学び舎として存在し、本校生徒は友人と切磋琢磨して部活動に励んだり、目標の進路実現のため学習等に励んだりしています。地域からは「N高」と呼ばれており、みなさんを成長させるためのピースとなる先輩や先生がいます。入学すると目標に向かって一緒に頑張るクラスメイトもいます。

本校には、普通科と総合ビジネス科があり、みなさんの夢の実現が可能な学習を完成させることも可能です。
ぜひ、N高で夢を実現しましょう。

生徒指標

剛健進取

開拓の精神を受け、粘り強くそして、進んで新しいものに取り組む。

友愛求真

保護者、家族、友人に対する親愛の情を持ち、本物の美しい心を求める。

自主獨立

公正な判断力と責任ある行動を持って、自ら律する人間になる。

社會有為

自己の特性を発揮し、社会に必要とされる人になる。

普通科の特色

本校の普通科では、3年間で普通教科中心の授業や「総合的な探究の時間」での課題探究を通して、主体的に物事に取り組んでいく姿勢を育成します。1学年では、全員が基礎基本を身につけるため、同一の学習を行います。2学年からは多種多様な進路実現を可能にするために選択科目での学習も始まります。3学年ではそれぞれの進路希望、興味・関心に合わせて科目を選択し、学習することができます。特に、「進学コース」では、国公立大学や私立大学に一般受験で合格する力をつけるため、授業も大学入学共通テストなど一般受験に対応できる難易度の高い内容を学びます。

総合ビジネス科の特色

2021年度から「総合ビジネス科」がスタートし、2024年の春に第一期生が卒業しました。「総合ビジネス科」では、これまでの資格取得だけでなく探究活動にも力を入れて取り組んでおります。
「総合ビジネス科」で育成する生徒像は「主体的に学び、考え、行動し、将来にわたって地域に貢献する力をもつ生徒」です。この力を身につけるために、3つの「キーワード」を設定し「主体的」を意識した授業や行事などの教育活動を展開していきます。
1つ目は「基礎学力の定着と向上」です。これは、特に1学年において知識の基礎基本を重点的に身につけ、今後、高度な学習を学んでいくための重要な力となります。そのため、必要な場合は、放課後等に補習を行い、基礎学力の定着を図ります。

2つ目は「主体性を持って活躍できる力」です。これは、体験的な活動を通して、コミュニケーション力や実践力を身につけ、社会で活躍できる力をつけることです。特に2学年において、「知床フィールドワーク」や「販売実習会」「インターンシップ（就業体験学習）」を通して多くの大人とコミュニケーションを取り、社会で即戦力となるよう実践力を磨いていきます。

3つ目は「商業分野の専門性の深化」です。これは、「資格取得」をさらに進め、専門学科ならではの高度な学習をしていくことです。また、授業内だけにとどまらず、資格取得に向け、放課後等での講習も充実しています。

最後に、卒業後の進路については「就職希望」はもちろんのこと、「進学希望」にも対応する教育課程となっております。就職でも、進学でも、「主体的に学び、考え、行動すること」はこれからの社会で生きていくために必要な事だと考えています。是非、一緒に学んでいきましょう。

特色のある授業

2学年の観光ビジネスの授業では、知床の斜里町にバスで移動し、地域の観光についてフィールドワークを通して学んで行きます。また、3学年の課題研究は、3年間の集大成として、生徒が自らテーマを設定し調査・研究する科目です。研究の成果をスライドにまとめ、発表練習を重ね、多くの人に自分の研究を発表していきましょう。



多様な進路希望に対応できる学習システム

令和7年度入学生教育課程(予定)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学 年	普通科	現代の 国語	言語文化		地理総合		数学Ⅰ			数学A		物理基礎		生物基礎		英語CⅠ			論理・ 表現Ⅰ		体育		保健		音楽Ⅰ		情報Ⅰ		総合	L H R	
	総合 ビジネス科	現代の 国語	言語文化		地理総合		数学Ⅰ		科人		英語CⅠ		体育		保健		音楽Ⅰ		ビジネス 基礎		マーケ ティング		簿記		情報処理			総合	L H R		

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2 学 年	普通科	論理国語	古典探究	公共	歴史総合	数学Ⅱ			数学B	化学基礎	物理	英語CⅡ				体育	保健	家庭基礎	総合	L H R											
											生物																				
	総合 ビジネス科	文学国語	公共	数学Ⅰ	生物基礎	英語CⅠ	体育	保健	音楽Ⅰ	家庭総合	観光 ビジネス	財務会計Ⅰ		原価計算		ソフトウェア 活用		総合	L H R												
												商品開・流		プログラミング																	
												ビジネス技術																			

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3 学 年	普通科	進学コース	論理国語	古典探究	政治・経済	数学Ⅲ			数学C	英語CⅢ						体育	物理		化学					総合	LHR							
		国語研究				応用数学							生物	日本史探究																		
							世界史探究																									
	普通コース	論理国語	古典探究	国語研究	政治・経済			日本史探究 世界史探究			数学課題 探究	論理・ 表現Ⅱ	英語CⅢ			体育	物理 生物	数学活用	英語会話 小論文研究	危険物 基礎学	保育基礎	ビジネス 講座	総合	LHR								
時事問題 研究																		音楽Ⅱ							生涯 スポーツ	コンピュ ータ基礎						
総合 ビジネス科		文学国語	歴史総合	数学A	家庭総合			論理・表現Ⅰ			体育	課題研究			総合実践		財務会計Ⅱ	ネットワーク 活用							総合	LHR						
															ビジネス 法規		ビジネス 応用															

朝学習

本校では各学年において、基礎学力の定着を図る目的から、毎朝5分間の朝学習時間を設けています。実施内容について、普通科は主要3科目（国語・数学・英語）を、総合ビジネス科は国数英＋商業系科目中心として実施しておりますが、テストの前には試験対策も行うこともあります。

取得可能な検定

簿記検定、情報処理検定、ビジネス文書検定、商業経済検定、ビジネス計算実務検定、英語検定、漢字検定、数学検定、世界遺産検定

中標津高校進路シラバス 夢邁進プラン

本校では進路シラバス「夢邁進プラン」を設定し、N高生が自らの進路を考え、実現に向かって行動していくための様々な取り組みを行っています。1・2学年では、段階的に職業や上級学校についての進路学習を行ったり、進路行事に参加したりして幅広い職業観を身につけます。2学年の12月からは進路別に進路学習に取り組み、進路実現のための実践的な力を身につけていきます。

また、進学希望者対象に1学年から「夢邁進アカデミー」「夢邁進プロジェクト」という放課後講習を開講しています。ステップごとに目標を明確にし、継続的に学習することで進学受験に必要な学力を伸ばします。

夢邁進アカデミー

第1学年10月～第2学年11月

継続的な学習を目標とする、国・数・英のSTEP別講習体制

第1学年 STEP1・2

- ◆STEP1 高校生としての学習習慣を身につける
- ◆STEP2 継続的な学習で、基礎力を身につける
- ◆STEP3 既習事項の確認と、応用力を身につける
- ◆STEP4 入試に対応する実践的な力を身につける

第2学年 STEP3・4

夢邁進プロジェクト

第2学年12月～第3学年12月
共通テスト・2次試験を目標とした対策講習

第2・3学年

◆科目 現代文・古典・数学ⅠA・数学ⅡB・看護数学・英語・化学・化学基礎・生物・生物基礎・物理・倫理・政治経済・日本史・世界史 等

令和6年度 進路指導部												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 学 年	第1期 高校生活に慣れる / 職業・学校を知る						第2期 コース選択決定 / 進学・就職の決定					
	学力実態テスト	観劇(エンターテインメント)	社会人講話	夏期進学講習	夏期進学講習	奨学金ガイダンス		外部進学相談会	冬期進学講習	冬期進学講習	観劇(エンターテインメント)	
	進路適性検査				教科選択 講習説明会	学力実態テスト						
2 学 年	第3期 志望校・希望職種の絞り込み					第4期 体験学習を通じて社会で働く能力・態度を養う			第5期 進路活動の基礎力養成			
	学力実態テスト			夏期進学講習	夏期進学講習	進路リサーチ	インターンシップ	進路別ガイダンス	選択科目説明会	冬期進学講習	面接講義	卒業生講話・調査書書き
	進路ガイダンス				学力実態テスト		上級学校体験授業		冬期進学講習			
3 学 年	第6期 志望校プラン決定・受験企業決定 / 進路活動の実力養成					第7期 進路活動の実践 / 卒業後の進路先決定						
	進路ガイダンス	勉強→模試→結果→勉強	オープンキャンパス	第2期模擬面接	第3期模擬面接	面接練習	学問研究					
	志望校絞り込み	出願手続き説明会	進路用写真撮影	出願書類準備	第2期模擬面接説明会	第3期模擬面接説明会	願書書き	試験勉強(小論文他)	受験報告書作成			
	受験科目確認	志望理由書作成	面接練習(礼法)	面接練習	試験勉強(小論文他)	試験勉強(小論文他)	試験勉強(小論文他)	受験報告書作成	外部講演会			
	進路ガイダンス	調査書書き	第1期模擬面接	求人票公開	履歴書書き・面接練習	就職解禁	面接練習		企業研究			
		第1期模擬面接説明会	面接練習	履歴書書き・面接練習	応募前見学	面接練習	受験報告書作成		外部講演会			
				応募前見学企業説明会		受験報告書作成						
	学力実態テスト			夏期進学講習	夏期進学講習				冬期進学講習			



社会人講話



国立大学説明会



合同企業説明会



卒業生との座談会



インターンシップ



空港ビル



釧路道伸



自衛隊



坂脇機械店



図書館



看護体験実習



模擬面接

令和5年度卒業生の進路先一覧

卒業生進路一覧

進学状況	
国公立大学	13名
私立大学	36名
私立短大	11名
看護学校	0名
専門学校	48名
各種学校	1名

就職状況	
公務員	3名
町内企業	22名
管内企業	6名
道内企業	2名
道外	2名
その他	3名

主な進学先大学一覧

- 北海道教育大学(釧路校) ●旭川市立大学 ●釧路公立大学 ●札幌市立大学
- 公立千歳科学技術大学 ●公立はこだて未来大学 ●名寄市立大学 ●札幌大学 ●札幌学院大学
- 星槎道都大学 ●日本医療大学 ●北星学園大学 ●北海学園大学 ●北海道商科大学 ●北海道医療大学
- 北海道科学大学 ●北海道情報大学 ●北海道千歳リハビリテーション大学 ●北海道文教大学
- 東京農業大学北海道オホーツクキャンパス ●大阪産業大学 ●中央大学 ●法政大学 ●武蔵野大学

公務員及び、主な就職先一覧

- 【公務員】 ●中標津町役場 ●北海道行政職員
- 【町内】 ●(株)ウッディークラフト ●(株)東武 ●(株)尾藤電気 ●(株)福原 ●(株)北海道ハウス工業
- (株)ムラタ ●釧路トヨタ自動車(株) ●広栄メンテナンス(株) ●小針土建(株) ●高部電気(株)
- 税理士法人オーレンス税務事務所 ●大地みらい信用金庫 ●中標津町農業協同組合
- 東北海道日野自動車(株) ●(有)村元カーサービス ●雪印メグミルク(株)
- 【管内】 ●根室管内さけ・ます増殖事業協会 ●標津町農業協同組合 ●太平洋富士生コン(株)
- 中春別農業協同組合 ●森永乳業(株)別海工場
- 【道内】 ●(株)東北海道リースキン ●(株)マテック
- 【道外】 ●(株)ガトー・ド・ボアイヤージュ ●高野建設(株)

卒業生の声

公立千歳科学技術大学

理工学部

萱岡 宗大さん



私は小規模の中学校から、中標津高校へ入学しました。そのため、入学当初は、学校に馴染めるか、友達ができるか、不安でした。ですが、心配は不要でした。友達もすぐにでき、それからは楽しい3年間を過ごすことができました。

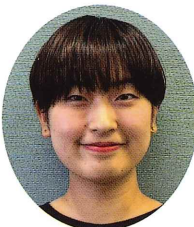
学校祭や体育祭などの行事では、友達たちや学年全体で盛り上がり、準備期間から当日まで楽しむことができました。特に学校祭では、放課後にみんなで買い出しに行ったり、遅くまで残って語り合ったりと、とても楽しい時間を過ごすことができました。また、部活動では、高校からバドミントンを始めました。初心者で何もできなかった私に対して、先輩方が優しく教えてくれました。そのおかげで2年目からは部長として活動することもでき、部活で身につけたことは、今でも役に立っていると思います。

N高では、大学進学のための準備も、たくさんすることができました。授業に加え、放課後の進学講習など、1年生の時から学ぶ機会が多くありました。3年生になってからは、進路に合わせて個別に対策もでき、無事に志望校へ合格することができました。

N高で過ごした3年間は、とても充実した3年間でした。これから入学する皆さんの高校生活も、充実したものになることを願っています。

拓殖大学北海道短期大学

保育学科・身体表現コース 青木 柚月さん



中標津高校について紹介します。私は、中学時代から高校卒業後の進路は進学希望だったため普通科に入学しました。普通科では主に進学する人たちに向けた授業が展開され、高

校2年生になる段階で1度進路希望を出し、それに合わせた授業を選択、高校3年生となる段階で確実に進路を決め、受験などに必要となるコースや授業を選択する仕組みとなっています。高校入学後、早い段階から進路と向き合うことで、目的意識を持って学校生活を送ることができました。

私は高校2年生の時に進路を決定しました。担任の先生や進路指導部の先生方をはじめ、様々な先生方が進学する学校について親身に考えてくださり、私にとって最適な進路活動ができたと考えています。

また、中標津高校は部活動にも力を入れており、多くの部活動が全道大会に進出しています。私が所属していた合唱部では日々全道大会進出に向けて練習を重ねていました。大会の結果は悔しいものとなってしまいましたが、毎日練習につききりてくれた顧問の先生や、沢山応援してくれた周りの先生方には感謝しかありません。部活動から得た経験も、私の高校生活の素敵な思い出となりました。

このように中標津高校では進路・学習面、部活動面など様々な面で多くの先生方がサポートしてくださり、とても楽しい学校生活を送ることが出来ました。

部活動も進路・学習も充実させるなら絶対に中標津高校です。

私は中標津高校を選んで本当に良かったと思っています。

(株)ガトー・ド・ボアイヤージュ

晴被 藍さん



私は、中標津高校を卒業して、神奈川県で就職しました。高校3年間の中で私は沢山の思い出を作ることができ、学習面でも、部活面でもとても充実した生活を送ることができました。

学習面では、自分の進路に沿って必要な教科を選択したり、興味のある分野を学ぶことができます。教科によっては、検定で合格出来るように授業内で学習したり、練習したりする教科もあります。進路によっては検定を持っていた方が有利だったり、活かせることが多いのでとても魅力です。

部活面では、私は高校から初めて入った部活動でしたが、部の同級生や先輩方、後輩と一緒にコンクールに出たり、全道に出場したりと、沢山の経験をすることができ、一生の思い出になる経験ばかりの3年間で部活動に入って良かったと思っています。

学校行事では、中標津高校ならではの行事が多くあります。中でも私が好きな行事がN高祭です。N高祭ではステージイベントやダンスなど色々な物事をクラスの人々と考えて作り上げていく物です。授業が終わった後に皆で衣装を作ったり、オブジェクトを作ったり買い出しに行ったりなど、様々な事を体験することが出来て、楽しかった思い出の一つです。

高校生になると将来の事について考えることが中学生の時より増えます。将来の目標に向けて自分で教科を選択したり、就職や進学をするためにはどうすれば良いのかなど調べることや考える事は沢山ありますが、3年間は本当にあっという間なので、進路の計画を立てながら、行事だったり、部活動など色々な事を通じて高校3年間を楽しんで欲しいと思います。

N高カレンダー

- 4月 前期始業式
入学式
新入生歓迎会
宿泊研修(1年)
- 5月 生徒総会
高体連壮行会
- 6月 開校記念日
- 7月 N高祭
夏季休業
- 8月 夏季休業

N高祭(R6)



- 1月 冬季休業
予餞会
- 3月 卒業式
後期終業式

見学旅行(R5)



部活動の記録(令和元年度から令和6年度)

全国大会出場

ラグビー部

全道大会出場

陸上競技部・ラグビー部・野球部
男子バスケットボール部・女子バスケットボール部
サッカー部・女子バレーボール部
男子ソフトテニス部・女子ソフトテニス部
男子バドミントン部・女子バドミントン部
卓球部・美術部・吹奏楽部・合唱部
ワープロ部・写真部・音楽研究部・英語研究会



撮影：写真部

部活動等一覧

■体育系

陸上競技部・ラグビー部・サッカー部・野球部・女子バレーボール部・男子バスケットボール部
女子バスケットボール部・男子ソフトテニス部・女子ソフトテニス部・卓球部・男子バドミントン部
女子バドミントン部

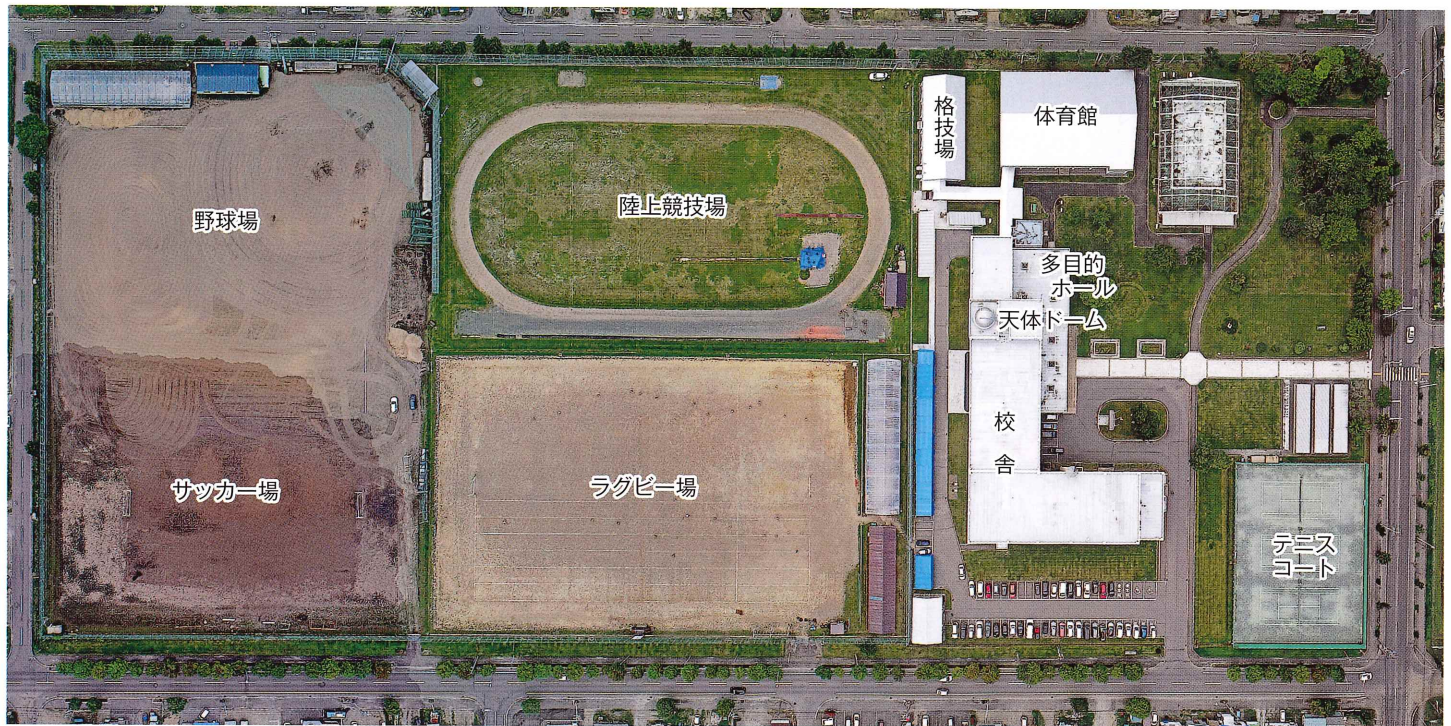
■文化系

美術部・吹奏楽部・合唱部・ワープロ部・写真部・音楽研究部

■同好会・愛好会

天文研究会・英語研究会・商業研究会・簿記研究会・ボランティア愛好会・文芸愛好会

N高の校地・校舎



N高生の声



生徒会長
筒井 風安

こんにちは。北海道中標津高等学校生徒会長の筒井風安です。突然ですが、皆さんが今のパンフレットを見ているということは少しでも本校に興味があるということですよね？ではその興味を深める手助けとして私から紹介させていただきます。

まず学科についてです。中標津高校（以下N高）には2つの学科があります。普通科では基礎から発展系まで多くの普通教科を学びます。また、科目選択や進学コースの設置があるため、自分の進路に合った授業を受けることが可能です。総合ビジネス科では、基礎を中心とした普通教科に加えて、地域の方々と連携した授業や就職で有利な検定の取得を目指します。頑張って学んだことがそのまま社会で活かすことができるのはいいですね。このように幅広い選択肢から、夢の実現に適した学び方ができるのが特徴です。

次に学校生活についてです。N高には20にも及ぶ部活動が存在しており、大会で優秀な成績を収めるなど活躍を見せています。未経験者でも始められ、同じ目標に向かって取り組むため、気の合う仲間や頼れる先輩との出会いがあるかもしれません。

7月にはN高最大行事「N高祭」が開催されます。テーマに沿って仮装したり、演劇や模擬店などを行います。クラス全員で一つのもので作り上げていくことで、仲間との絆が深まるきっかけとなります。N高には他にも多くの行事があるので、こちらのパンフレットで確認してみてくださいね。

紹介は以上です。N高への興味は深まりましたか？ぜひ入学してたくさんの発見と思い出を作ってください。