

RX-78

～ to **X** people, who can **R**ealize your dreams and are **R**eliable. ～
夢を実現し、信頼される未知なる（可能性を持つ）者たちへ

北海道中標津高等学校
第78期一学年通信
2024(令和6)年5月2日
第5号
文責 長谷川敏美

宿泊研修から戻ってきました。

宿泊研修の目的の達成状況はどうだったでしょうか。おおよそその目的は達成できたかと思います。何よりも、事故やトラブルがなく戻ってこられたことが、最も評価されるところでしょう。研修中に働きかけることのできなかった、細かな生活習慣を整えることや各種活動の支援については、その都度働きかけていきます。

宿泊研修後に体調を崩した人が何人かいました。入学してから約1ヶ月、緊張や新生活に際して、あれこれと取り組まなければならないことが続き、疲れた人もいたと思います。少しずつ体力をつけてください。本校の「生徒指標」の第一番目に「剛健進取」（＝心が強くたくましく、進んで新しいことに取り組むこと）があります。簡単に言うと、

健康な体と心を持ち、何事にもチャレンジすること



となります。まずは強い体をつくってください。健康第一！体が資本ですよ。

保護者の皆さん、お子さんたちは研修旅行から無事戻ってきましたが、自分の体をうまく管理できるようになるには少し時間がかかります。それができるようになると「成人」と見ることができるようではないでしょうか。苦勞をおかけしますが、それまでしばらくお子さんの健康管理を支えてくださると幸いです。

進路希望調査をとります。

本校では年3回、進路希望調査をとっています。入学して間もないですが、ご家族の方と相談の上、用紙を提出してください。締め切りは5月7日(火)です。期限を守りましょう。生徒の皆さんは、自身の将来についてよく考えてください。また、保護者の方はお子さんと卒業後の進路についてよく話してください。

よくある話なのですが、3年生の進路選択が差し迫って三者面談の時期になり、初めて保護者と子どもが進路の話をするケースがあります。しかも、そこで保護者の方が予期せぬ進路希望を告げられ、壮絶な諍いが繰り広げられることもあります。そのようなにならないためにも、1年生の時から家庭での会話を大切にしてください。進学希望者は、「お金」のことに意識を向けましょう。学校に行くのは無料ではありません。どのくらいのお金がかかるか、そして、資金的に家庭の協力を得られるのか、確認する必要があります。今のうちから動きましょう。「奨学金を受給する」という選択もありますが、基本的に借金と心得てください。利子はそこまで高額ではないですが、返済に長期間かかります。進路その他のお話を聞きたい保護者の方は、気軽におたずねください。

生徒の皆さん、GWの過ごし方に注意！ 保護者の皆さん、家庭での生活習慣の支援にご協力願います。