

RX-78

～ to **X** people, who can **R**ealize your dreams and are **R**eliable. ～
夢を実現し、信頼される未知なる（可能性を持つ）者たちへ

北海道中標津高等学校
第 78 期一学年通信
2025(令和 7)年 3 月 24 日
第 23 号
文責 長谷川 敏美

一年間お疲れさまです。

今、学年通信を見ているみなさん、一年間お疲れさまです（昨日の学年百人一首大会、楽しかったですか？）。そして、進級です。こう書き起こして思うことがあります。

一年間を乗り切り進級することは、簡単なようで難しい……

私は高校生の時、「進級できないかもしれない。」という考えにとらわれたことがありませんでした。教壇に立ってからもしばらく、「進級できない」ことを意識することが少なかったような気がします。しかし、現状を見るに、学校生活に対して、「苦しい状況」を抱えている人がいます。そして、欠席が積み重なった人もいます。

今、進級を果たした皆さんは、「進級」の価値を感じてほしいです。そして、先生方は、

進級した以上、次年度以降、あなたたちが「身を引く」ことは想定しない

スタンスを取ります。プレッシャーをかけるために言っているわけではありません。みなさんが卒業後生きてゆく社会では、途中でやめてしまったらそれまでの積み重ねがゼロになることが多いからです。何事も、取り組みを全うしてほしいですし、取り組みきることのでられる自信や達成感、成長した自分の手応えを得ることが出来ます。

この一年、皆さんにとって中標津高校は、それぞれのクラスはいかがでしたか。クラスに限らず、授業や部活動、行事、生徒会活動など、何かしらの「居場所」となるところがあったでしょうか。皆さんの高校生活を支える上で大事な要素の一つが「居場所」です。次年度、普通科ではクラス替えがありますが、早期に生活を整える上でも、それぞれが活動する場所が「居場所（＝安心して過ごせる場所）」となるように動いてもらいたいと思います。

次年度、さらなる成長を果たすことを期待します。

春季休業中&新年度について

さて、春休みですが、3月25日(火)～4月7日(月)となっています。春休み期間中に、新年度に向けての必要な準備を行いましょう。スタディーサポートや基礎力診断テストに向けての学習も併せて取り組みましょう。

普通科の皆さんはクラス替えがあります。4月8日(火)登校時に生徒玄関に掲示します。4月からのHR教室は3階です。自分のクラスを確認の上、HR教室に入ってください。なお、下足箱ですが、次年度よりクラスと出席番号のみの表記とする予定です。各人、出席番号を確認しましょう。

新年度提出するものについて確認します。以下の通りです。

1 学年諸納金（普通科¥12,500／総合ビジネス科¥20,900）

※本日配付する「諸納金袋（緑色）」に「学年諸納金」と記入の上、お納めください。

2 保健調査票

3 雑巾

良いスタートダッシュを切る上でも、忘れ物はせずに頑張りましょう。

【保護者の皆様へ】

一年間お疲れさまです。今年度、中学生の時とは違ったお子さんの成長を見ることが出来たかと存じます。一方、多感でエネルギーあふれる青年期の若者と相対するのに、苦労されたこともあったかと存じます。お子さんの成長のために、大人たちの大きな支えは欠かすことが出来ません。次年度も引き続きよろしくお願い致します。

今まで通り、お子さんのことや学校について、お尋ねになりたいことがありましたら学校までお知らせください。

《北海道中標津高等学校 015372-2059》

手帳の導入について

次年度から、学年の生徒全員に「手帳」を導入する方向で話を進めています。高校に入って1年、薄々気づいているかもしれませんが、高校生になると単元テストや模試、講習、部活、進路の説明会など、覚えておくべき予定がたくさん入って来ます。我々教員もクラスルームをはじめ様々な手段で皆さんに連絡とリマインド（＝お知らせ）をしていましたが、皆さん一人ひとりの予定を全て把握することはできていませんでした。

自身のスケジュールは、自分で管理してほしいと考えます。その一助として手帳を導入したいと思っています。社会人になると、一層自分の予定を自分で把握することが求められます。例えば、大事な会議やお客さんとの商談の日時を忘れることは決して許されません。そういうことを起こさないためにも、社会人は手帳等を用いて予定を管理しています。皆さんにはそれを高校生のうちに体験して、自己管理能力を高めてほしいと考えています。

何を書けば良いのかわからない人は、まず「単元テストの日程」、「宿題のめ切」を書くことから始めるとよいでしょう。慣れてきたら、「部活の大会」や「模試や講習の日程」、「プライベートの予定」などを書き、「この週は忙しいから、その前の週には宿題を終わらせよう」といった、先を見据えた行動につなげられるようにしてみましょう。

導入する手帳は、学年会計より購入いたします。学年で同じものを持ち、仲間や先生方と情報を共有したり、相談したりすることを通して、スケジュール管理のスキルを伸ばしてもらいたいとも考えております。

雑巾寄贈のお願い

日頃より本校の教育活動にご協力して頂き、誠に感謝申し上げます。第78期生は、例年以上（担任団の所感ですが……）に、日頃の清掃活動に力を入れて行ってくれています。そのため日々使ってきた雑巾が不足している状況です。つきましては、日頃の清掃活動をすすめるため、各ご家庭より雑巾を1枚いただきたく存じます。

各家庭で使っていない布きれやタオルなどで構いません（ご負担になりますので縫製の必要はございません）。ご用意いただいた雑巾は、お子さんを通じて、4月8日(火)～11日(金)の間に、担任にお渡しください。

生徒の学習環境の維持のために重ねてご協力をお願い申し上げます。

各学級担任より～年度の締めくくりに、各クラスの担任の先生方からの寄稿文を載せます～

1年生どうでしたか？初めてのことはばかりであっという間だったかもしれません。2年生は少し慣れてきてゆっくりと感じるかもしれません。余裕がでてくることは良いことですが、逆にそれが「中だるみ」にもなってしまいます。目標を持って過ごしましょう。そのお手伝いをさせていただきます。お疲れさま！ 1A担任 板橋 尚哉

みなさんは一年間の活動を通してどのようなことを学びましたか。私は高校生の時、「とにかく学ぶこと」と「友達との時間の大切さ」を学びました。次年度も学ぶ姿勢と友達を大切にして「夢を実現し、信頼される未知なる（可能性を持つ）者」に近づく努力をしてくれることを期待します。お疲れさまです。1B担任 長谷川 敏美

1年間ありがとうございました。至らない点が多くあり、皆さんにはご迷惑をおかけしたところもあると思います。来年度の目標は「成長」です。今年度の反省を踏まえ、一層努力していきたいと思っています。お互いの「成長」のため協力して頑張っていきましょう！ 1C担任 東雲 恭平

まずは1年間お疲れ様でした。行事をこなす度に、どんどん良い学年になっている様子が見て取れて嬉しく思います。4月からは後輩が入ってきますが、今のままの皆さんならきっとお手本となれるはずですよ。この調子で頑張りましょう！ 1F担任 加藤 伸城

先生方は、目標に向かって頑張るあなたを支える活動は引き続き行います。ただ、あなたがすべき努力を怠っていて、「助けてください」はありえません。自身を見つめ、なすべきことを考え、先を見据える力を持って、この先の高校生活を充実させましょう！