

2025 夢邁進プラン N高進路シラバス

北海道中標津高等学校 進路指導部

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 学 年	中期	第1期 高校生活に慣れる / 職業・学校を知る						第2期 コース選択決定 / 進学・就職の決定					
		◇ 高校生らしい身だしなみ・挨拶・言葉遣いを身に付ける。			◇ 自分の興味や適性に合った進路先を思い浮かべる。			◇ 自己の興味や適性に合わせて、2年次のコース・選択教科を決定している。			◇ 資格取得に積極的に挑戦する。		
		◇ 町内・管内の企業を多く知る。			◇ 自己進路実現に必要なコースを選択し、この1年ですべき事が何かを考える。			◇ 専門的な職業の仕事内容を理解している。			◇ 1年次の学習・生活について振り返る。		
		◇ 上級学校の種類を知り、卒業生の進路先を知る。			◇ 自己の進路希望を保護者に伝え、相談をしている。			◇ 試験にしっかり取り組み、成績を上げる。			◇ 1年次の苦手科目の克服に努める。		
2 学 年	短期	学力実態テスト	進路オリエンテーション	社会人講話	夏期進学講習	夏期進学講習	学力実態テスト			冬期進学講習	冬期進学講習		
		進路適性検査				科目選択説明会							
3 学 年	中期	第3期 志望校・希望職種の絞り込み						第4期 体験学習を通じて社会で働く能力・態度を養う			第5期 進路活動の基礎力養成		
		◇ 自己の進路目標を決め、目標達成のための計画を立てる。						◇ 希望進学先の資料を取り寄せたり、外部進学相談会に参加する。			◇ 自己を深め、志望を明確にする。		
		◇ 自分の考えを正しく伝えることができる。						◇ 体験学習に参加し、自己の適性を知り、正しい職業観を身に付ける。			◇ 学校見学会などを利用し、希望進学先を訪れる。		
		◇ 相手の伝えたいことを正しく理解することができる。						◇ 資格取得に積極的に挑戦する。(漢字、英語、商業系検定など)			◇ 主要教科を中心に、1、2年次の復習に取り組む。		
		◇ コミュニケーションスキルを用いて、相手と信頼関係を築くことができる。											
3 学 年	短期	学力実態テスト			夏期進学講習	夏期進学講習		インターンシップ	スタートアップガイダンス	選択科目説明会	冬期進学講習		卒業生講話
		進路ガイダンス				学力実態テスト		大学体験講座		冬期進学講習			面接指導
3 学 年	中期	第6期 志望校プラン決定・受験企業決定 / 進路活動の実力養成						第7期 進路活動の実践 / 卒業後の進路先決定					
		◇ 進路活動の準備をする。						◇ 社会人として必要な基礎学力を身に付ける。(漢字の読み書き、計算能力、電卓、パソコンなど)					
		◇ 月ごと、週ごとに行うことを書いた進路達成計画を立てる。						◇ 進学後に必要な専門知識を身に付ける。(医療系進学者:生物・化学・物理、保育:ピアノなどの音楽、など)					
		◇ 進路目標のために実力をつける。(各教科の勉強、小論文対策、面接練習など)						◇ 資格取得に積極的に挑戦する。(漢字、英語、商業系検定など)					
		◇ 模試を見直し、それに見合った計画の立て直しをする。						◇ 人間性、基本的生活習慣を養う(思いやり、倫理観、職業観、健全な学校生活、後輩の面倒をみる、安易な遅刻欠席をしない、など)					
	大学	進路ガイダンス	勉強→模試→結果→勉強			夏期進学講習	勉強→模試→結果→勉強			受験報告書作成	共通テスト	2次・私大入試	
		入試分析会	資料取り寄せ			進路用写真撮影	入試対策(小論文他)	出願手続き	面接練習	(冬期進学講習)	出願手続き		
		志望校研究	志望校研究			オープンキャンパス	面接練習	面接練習	入試対策(小論文他)	出願書類準備			
						志望理由書書き	出願書類準備	入試対策(小論文他)					
	専門学校	進路ガイダンス	出願手続き説明会	進路用写真撮影	出願書類準備	出願書類準備	出願手続き	受験報告書作成	受験報告書作成	学問研究			
		志望校研究	志望理由書作成	出願書類準備			面接練習						
		資料取り寄せ	面接練習	面接練習			入試対策(小論文他)						
	医療 看護	進路ガイダンス	勉強→模試→結果→勉強			オープンキャンパス	出願手続き	出願手続き	面接練習	学問研究			
		志望校研究	出願手続き説明会	進路用写真撮影	出願書類準備	入試対策(小論文他)	入試対策(小論文他)	面接練習	入試対策(小論文他)	受験報告書作成			
		受験科目確認	志望理由書作成	面接練習	面接練習			入試対策(小論文他)	受験報告書作成				
	公務員	進路ガイダンス	調書書き	面接練習	受験対策	受験対策	受験対策	面接練習		企業研究			
			面接練習				面接練習			外部講演会			
	就職 AO	進路ガイダンス	調書書き	履歴書書き	求人票公開	応募前見学	就職試験解禁	面接練習	外部講演会	企業研究			
			面接練習	面接練習	企業説明会	出願手続き	面接練習	受験報告書作成					
					応募前見学	履歴書書き	受験報告書作成						
	全体	学力実態テスト			夏期進学講習	夏期進学講習				冬期進学講習	卒業認定試験		

2025 夢邁進プラン 年間行事

北海道中標津高等学校 進路指導部

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 学 年	全体	入学式	高体連支部	社会人講話	N高祭	2年次科目選択説明会	スタサボ・基礎力1年2回			冬期進学講習			進路希望調査
		スタサボ・基礎力1年1回	進路オリエンテーション	高体連全道	夏期進学講習	進路希望調査	体育祭				予餞会	2年次選択科目決定	終業式
		進路希望調査				夏期進学講習	三者面談				冬期進学講習		
	進学			ベネッセ総合学力テスト				ベネッセ総合学力テスト			ベネッセ総合学力テスト		
2 学 年	全体	始業式	高体連支部	高体連全道	N高祭	夏期進学講習	体育祭	インターンシップ	スタートアップガイダンス	選択科目説明会			卒業生講話
		スタサボ・基礎力2年1回			夏期進学講習	スタサボ・基礎力2年2回	3年次共通選択ガイダンス			冬期進学講習	冬期進学講習	3年次選択科目決定	面接指導
		進路希望調査				進路希望調査	三者面談				予餞会		進路希望調査
		進路ガイダンス						見学旅行			進路希望調査		終業式
				ベネッセ総合学力テスト				ベネッセ総合学力テスト			ベネッセ総合学力テスト	大学入学共通テスト模試	
	進学												
	習熟			第1回高2看護			第2回高2看護		第3回高2看護		第4回高2看護		
		2学年進学講習								夢邁進プロジェクトVol. 1			
	就職						第1回実教公務員模試		第2回実教公務員模試		第3・4回実教公務員模試		
	公務									公務員講習(適性・一般知能)			
3 学 年	全体	始業式	高体連支部	高体連全道	N高祭	夏期進学講習	体育祭			進路希望調査	卒業認定試験		卒業式
		進路希望調査		進路希望調査	夏期進学講習		三者面談			冬期進学講習	予餞会		
		奨学金ガイダンス(保)											
		日本学生支援機構予約奨学金申込											
	進学	専門		AOエントリー			推薦委員会、出願準備	願書受付開始					
									出願開始		大学入学共通テスト	国公立前期2次	国公立後期2次
									推薦入試開始		大学入学共通テスト自己採点	私大入試	私大入試
		進研・総合学力記述模試(第1回全統記述模試)	進研・総合学力記述模試			第2回全統共通テスト模試	第2回全統記述模試	第2回ベネッセ・駿台記述模試	全統ブレ共通テスト		出願検討会(出願校決定)		
		(第1回全統共通テスト模試)	大学入学共通テスト模試				第1回ベネ・駿台共通テスト模試	第3回全統記述模試			私大入試		
							第3回全統共通テスト模試	北大入試オープン					
								第3回ベネ・駿台共通テスト模試					
		習熟	第1回大学・看護学校共通模試	第2回大学・看護学校共通模試		第3回大学・看護学校共通模試		第4回大学・看護学校共通模試	第5回大学・看護学校共通模試		看護一般入試		
			夢邁進プロジェクトVol. 1			夢邁進プロジェクト Vol. 2							
	就職	民間			7/1求人票公開	応募前見学・企業説明会	9/16就職試験解禁		11/1複数応募開始		一般求人者の転用		
					応募前見学・企業説明会	推薦委員会							
		第1・2回実教公務員模試	第3回実教公務員模試	第4回実教公務員模試	第5回実教公務員模試	第6回実教公務員模試	公務員試験	公務員2次試験	公務員不合格者指導				
		公務											
		公務員講習(適性・一般知能)				公務員夏期講習							