

RX-78

～ to **X** people, who can **R**ealize your dreams and are **R**eliable. ～
夢を実現し、信頼される未知なる（可能性を持つ）者たちへ

北海道中標津高等学校
第78期一学年通信
2024(令和6)年4月24日
第4号
文責 長谷川敏美

明日から宿泊研修です。

宿泊研修の目的は、以前実施要項で示したとおりです。

- 1 集団生活の基本を身に付ける。
- 2 3年間の活動のおおよそを知る。探究活動について知る。
- 3 親睦を深める。



簡単に言うと、上記のとおりとなります。

今後、高校での活動が活発になります。その弾みとなるように研修に取り組んでほしいと考えています。

研修からの帰着は26日（金）15:15 ころです。その後の部活動等の活動に参加することはさまたげません。ただ、気をつけてほしいのが、

夜更かしして、寝不足になり、帰着後部活動でケガ……。

「ケガするのは自分の責任だから……。」と考えているのであれば、大間違い。考えてみましょう。自分の行動一つが与える影響を……。

ケガをする→活動メンバーがびっくり／顧問が予定外の対応／保護者が迎えに来る／通院などなど
要するに、一人の問題にはならないということです。そのように考えると、宿泊研修後に何かしらの活動を控えている人がたくさんいます。活動する本人はもちろんのこと、周囲のみなさんも気遣って、夜更かしや体調不良を誘発するような振る舞いは避けましょう。ゆっくり休みたい人もいることを意識しておきましょう。先々のことを考えましょう。

宿泊研修に関わっての情報について



4月25日（木）の阿寒湖温泉地区の天気予報

雨時々曇り 最低気温5℃／最高気温10℃ 南南東の風4m/s

4月26日（金）の阿寒湖温泉地区の天気予報

晴れ 最低気温3℃／最高気温23℃ 南南西の風4m/s

上の情報から、どのようなことを考えましたか？ 初日は屋内での活動がほとんどですが、移動時、ちょっとだけ外に出ます。肌寒いです。傘も含めて防寒・防雨の対策をしましょう。翌日ですが、うってかわって晴れ。前日の雨のせいでぬかるんでいます。汚れても良い靴にすることをオススメします。光の森散策で汗をかくことも考えられるので、汗の始末がつけられるようにするとよいです（服の中にタオルをかけるなど）。

天気もそうですが、自身の身の回りの状況から予測する習慣をつけてください。先読みの力、身に付けよう。別件ですが「小銭」も持参しましょう。お札だけだと自動販売機で飲み物が買えなくなる可能性があります。

【研修中の緊急連絡先】中標津高校 0153-72-2059／ニュー阿寒ホテル 0154-67-2121

★宿泊研修後についての連絡

30日、内科検診あります。ジャージ登校です。検診などを休むと放課後の時間がなくなりますよ～。

27日～29日は、GW前半です。くれぐれも問題行動を起こしてはいけません。SNSトラブル注意！