

2023/09/28 秋の全国交通安全運動開始式

9月21日(木)、中標津警察署にて「秋の全国交通安全運動開始式」が行われました。中標津高校から生徒会長の日下部さんが生徒代表として、交通安全宣言を行いました。警察署長さんの前で、堂々と宣言する姿が見られました。



2023/09/19 写真部大会参加報告

9月14日(木)、15日(金)にコーチャンフォー釧路文化ホールで行われた「令和5年度第70回釧路支部高等学校写真展・研究大会」に3年生7名、1年生3名の10名が参加しました。1日目は、釧路動物園での撮影会が行われました。あいにくの空模様でしたが、生徒たちは、動物園での動物の撮影方法について指導を受け、熱心に撮影をしていました。2日目は、プロ写真家の安藤誠さんによる講演会、全道大会出品作品の講評が行われました。本校写真部の受賞者は次のとおりです。

銀賞(全道大会出品)3A五ノ井さん、3D田中さん

銅賞(全道大会参加)3C宮林さん、小沼さん、齋藤さん、1A石野さん、吉田さん、1C村上さん



2023/09/12 芸術鑑賞について

芸術鑑賞について

9月8日(金)5～6時間目に、中標津町総合文化会館(しるべつ)大ホールにて演劇 ELEVEN NINESによる「ひかりごけ」を鑑賞しました。



2023/09/11 吹奏楽部定期演奏会

第46回定期演奏会を10月9日(月)に開催する運びとなりました。

今年度の定期演奏会は3年ぶりに中標津町総合文化会館(しるべつ)で開催します。入場は「招待券」をお持ちの方のみとなっております(招待制です)。

以下に開催概要をお知らせします。

みなさまの温かい励ましにより今年度も定期演奏会が開催できますことを、感謝しております。精一杯演奏させていただきますのでよろしくお願いいたします。

中標津高等学校吹奏楽部 一同

北海道中標津高等学校吹奏楽部 第46回定期演奏会の開催概要

- 1 日時 2023年10月9日(月)17:30開演(17:00開場)
- 2 場所 中標津町総合文化会館 しるべつ
- 3 入場料 無料(招待制)

[ポスターはこちら](#)

2023/09/11 根室管内吹奏楽祭

9月17日(日)に根室管内吹奏楽祭に本校吹奏楽部が出演します。

日時 : 9/18(日) 12:00 開場 12:30 開演 (16:30 終演予定)

会場 : 中標津町総合文化会館 しるべっと

参加団体 : 本校吹奏楽部を含む根室管内の吹奏楽部など12団体と釧路北陽高等学校吹奏楽局

入場料 : 無料

[パンフレットはこちら](#)

2023/09/08 美術部大会報告

8月30日(水)～9月1日にかけて、高文連釧根支部美術展・研究大会に参加してきました。釧根地区の美術部生徒約160名が集まり、今まで作品制作をしてきた思いなどを交流してきました。また、釧路芸術館にも足を運び、「ヨーロッパ近代絵画の巨匠たち」をテーマに学芸員の方のお話を聞ける貴重な機会となりました。

さて、本校からは16名の生徒が参加しました。大会結果報告です。

優秀賞(全道大会出品) 3年 前田小雛

入選 2年 筒井風安 荒井芙未 松下偉大

美術作品を完成させるには、膨大な時間と最後まで諦めない情熱が必要となります。ここに表彰された生徒はもちろんですが、16名の生徒全員が自分の時間をかけて作品制作に没頭し、作品を完成させたこと自体、素晴らしいことです。この経験をこれからの人生の糧にしてほしいと思います。

最後になりますが、ご家族の協力なくして美術部の活動は成り立ちません。この場をかりて、保護者のみなさまには、日頃から美術部の活動に対しまして、ご理解とご協力をいただいておりますこと、感謝申し上げます



2023/09/08 町立中標津病院修学支援資金説明会

8月30日(水)、本校視聴覚室で町立中標津病院修学支援資金説明会が行われました。看護師志望の生徒たちは、看護師の仕事の内容や町立中標津病院の特色、修学支援資金の制度について、熱心に耳を傾けていました。今後の進路決定の一助としてほしいと思います。町立中標津病院の皆様、ご多忙の中お越しいただきありがとうございました。



2023/09/01 北海道シェイクアウト

9月1日(金)10:00に北海道シェイクアウトを実施しました。これをきっかけに「災害時には自らの身の安全は自ら守る」という防災の基本を理解し、万が一の災害の際に活かして欲しいと思います。



2023/08/30 女子バスケットボール部大会結果報告

女子バスケットボール部2年でキャプテンの小濱梨杏さんと矢萩林檎さんが、U-16釧路選抜チームとして、国体北海道予選会に参加しました。選抜チームでは矢萩さんが主将を務め、2名とも全試合に出場、活躍し、第3位に入賞しました。

- 1回戦 対北空知選抜 88 - 27 勝利
- 準々決勝 対苫小牧選抜 68 - 66 勝利
- 準決勝 対帯広選抜 69 - 90 敗退



2023/08/29 壮行会について

8月29日(火)体育でラグビー部と美術部と天文研究会の壮行会が行われました。



2023/08/28 デートDV防止講座、性の学習講演会について

8月21日(月)5・6時間目「デートDV防止講座(3学年)」と、

8月22日(火)5・6時間目に「性の学習講演会(1・2学年)」を体育館で実施しました。



2023/08/21 着任式(ノードストローム・シェーンさん)

8月18日(金)本校のALTのノードストローム・シェーン(Nordstrom・shane)さんの着任式が行われました。



2023/08/17 バレーボールインターハイ大会補助

釧路町で行われた全国高等学校総合体育大会(インターハイ大会)バレーボール大会の補助係として、本校から女子バレーボール部9名、生徒会3名、ESS2名の計14名の生徒が参加しました。



2023/08/04 JA等合同企業説明会

8月3日(木)、トーヨーグランドホテルにおいて「根室管内高校生向けJA等合同企業説明会」が行われました。本校からは3年生の就職希望者約10名が参加しました。生徒は、各ブースに分かれ、決められた時間毎に全てを回り、管内各JAの担当者から農協の概要や仕事の内容などを真剣に聴いていました。



2023/07/28 薬物乱用防止教室

7月25日(火)、2学年を対象に「薬物乱用防止教室」を行いました。講師にとちちダルクの方をお招きし、薬物の使用は、犯罪であり、自身の健康を脅かす行為であることをお話しいただきました。



2023/07/28 学習サポートボランティア

7月27日(木)、中標津中学校からの依頼により、学習サポートのボランティアを行いました。本校からは21名の生徒がボランティアに参加しました。とても暑い気温でしたが、勉強に一生懸命取り組む中学生のサポートを熱心に行っていました。



2023/07/26 休業前集会と本校ALTのクリスティンさんの離任式について

7月26日(水)6校時、休業前集会と本校ALTのクリスティンさんの離任式が体育館で行われました。



2023/07/26 吹奏楽部・合唱部コンクール壮行会

7月26日(水)6校時、吹奏楽部・合唱部のコンクールに向けた壮行会が行われました。



2023/07/25 7月25日(火)合同企業説明会について

7月25日(火)13:40からなかもっぷにて、「合同企業説明会」が行われました。

参加した企業が35社、生徒は33名参加しました。



2023/07/25 2学年総合ビジネス科「観光ビジネスの授業風景」

2学年総合ビジネス科「観光ビジネスの授業風景」

総合ビジネス科の観光ビジネスの授業では、小樽商科大学と高大連携の授業を行い商業の見方・考え方や、観光について学んでいます。

また、7月24日(月)には、知床ウトロへバスで移動し「知床フィールドワーク」を行いました。観光地を実際に調査し、観光者目線や地元目線、そこで働く人の目線など、様々な人の思いについて学んでいます。





2023/07/24 第1回学校評議員会

7月24日(月)16時より、本校校長室において「第1回学校評議員会」を行いました。会では、各学校評議員に赤津校長から委嘱状が渡されました。その後、学校概要の説明を行い、各評議員からご意見をいただきました。お忙しいところお越しいただきありがとうございました。



2023/07/20 N高祭②

7月16日(日)第75回N高祭は3日目の日程を行いました。生徒は午後から登校し、3年生によるステージイベントを行いました。その後、夕食、後片付けを行い、閉祭式、花火打ち上げを行いました。花火の打ち上げに際しては、PTAからの支援もいただきました。ステージイベントへは、多数の3年生の保護者にお越しいただき、生徒の様子をご覧いただきました。ありがとうございました。



2023/07/16 N高祭①

7月14日(金)より3日間、「第75回N高祭」を実施しています。「完全復活～私たちが主役～」をテーマに、14日(金)に仮装パフォーマンス、15日(土)に2学年の模擬店やPTAバザーを行いました。4年ぶりの一般公開でしたが、多くの方々にご来校いただきました。





2023/07/13 学校祭終日準備

7月13日(木)学校祭終日準備をおこないました。午後にあいにくの雷雨となりましたが、生徒たちは仮装パフォーマンスのリハーサルや模擬店の準備など明日からの本番に向けて取り組んでいました。

N高祭の日程は次のとおりです。

14日(金)仮装パフォーマンス ※一般公開はいたしません。

15日(土)部活動発表、模擬店、PTAバザー、キッチンカー

※一般公開は、9:40～14:15

本校に駐車は出来ませんので、東武サウスヒルズ森林側駐車場、町立病院駐車場(外来用)をご利用ください。

16日(日)ステージイベント、閉祭式、花火打ち上げ

※13:30～15:503学年の保護者のみ観覧可能です。





2023/07/12 防災避難訓練

7月12日(水)5校時に防災避難訓練を実施しました。訓練後、赤津校長から「事故を起こさないことはもちろんだが、災害はいつ発生するかわからない。万が一に備えて防災意識を高めておくことが必要だ。」と講評がありました。



2023/07/12 学校祭準備風景

学校祭準備風景





2023/07/03 野球部学校応援

7月2日(日)、本校野球部が第105回全国高等学校野球選手権記念大会北北海道大会釧根支部予選大会代表決定戦へ勝ち進んだため、吹奏楽部、ラグビー部、ソフトテニス部生徒の有志による学校応援を行いました。結果は釧路江南高校に1点差で敗れてしまいましたが、選手たちはとても良い活躍をしました。また生徒も声をからして選手を応援していました。



2023/06/30 N高祭準備開始

本日、6月30日(金)より、7月14日(金)から行われるN高祭の準備が始まりました。仮装パフォーマンスに向けたダンスの練習や衣装作りに各クラスが取り組んでいました。7月15日(土)は4年ぶりに一般開放が行われます。是非、本校に足をお運びいただき、生徒たちの活躍をご覧いただければと思います。



2023/06/30 中標津町役場説明会

6月29日(木)、本校視聴覚室で中標津町役場説明会が行われました。公務員志望の生徒たちは説明された内容を参考に、将来の夢に向かって頑張してほしいと思います。中標津町役場建設課 不藤浩二様、総務課 石井弘文様・佐々木奨之様、ご多忙の中、お越しいただきありがとうございました。



中標津町職員採用説明会
中標津町立中標津高等学校
2023年6月29日(木) 13:00～15:00
本校視聴覚室

本日の説明会概要

- ・ 応募と選考について
- ・ 応募資格と応募方法について
- ・ 入付書について
- ・ 職員採用試験について
- ・ 特別選考について

2023/06/29 令和5年度同窓会代議員会

6月28日(水)本校会議室において令和5年度同窓会代議員会が開催されました。富田同窓会長、赤津校長の挨拶のあと、代議員から議長を選出し、会務報告、決算・監査報告、予算案について審議され、すべての議案が拍手で承認されました。



2023/06/29 自衛隊説明会

6月28日(水)、本校視聴覚室で自衛隊説明会が行われました。自衛隊志望の生徒たちは説明された内容について熱心に耳を傾けていました。自衛官になるという夢に向かって頑張ってほしいと思います。自衛隊帯広地方協力本部中標津地域事務所 後藤孝二様をはじめとする4名の皆様、ご多忙の中、遠方からもお越しいただきありがとうございました。



2023/06/23 3 学年交通安全教室について

3 学年交通安全教室について

6 月 20 日(火)6 校時、体育館で交通安全教室が行われました。



2023/06/23 野球部 選手権支部大会 壮行会について

6 月 16 日(金)体育館にて野球部の
第 105 回全国高等学校野球選手権記念大会北北海道大会釧根支部予選大会
の壮行会が行われました。



2023/06/23 北海道高等学校ワープロ競技大会について

北海道高等学校ワープロ競技大会について

6月14日(水)札幌市ホテルライフオーでされた北海道高等学校ワープロ競技大会に生徒7名が参加しました。

結果 団体戦21校中17位

個人戦前121名中、最高34位



2023/06/23 総合ビジネス科 2年選択「商品開発と流通」授業風景

総合ビジネス科 2年選択「商品開発と流通」授業風景

6月10日(金) 枝豆の苗とトウモロコシの苗を畑に植えました。

収穫したらこれらを材料にして、商品を開発します。



2023/06/22 北海道警察官説明会

6月22日(木)、本校視聴覚室で北海道警察説明会が行われました。

警察官志望の生徒たちは説明された内容を参考に、警察官になるという夢に向かって頑張ってもらいたいと思います。釧路方面中標津警察署 飛田強様・尾野祥太様、ご多忙の中、お越しいただきありがとうございました。



2023/06/20 ブルースカイコンサート

6月18日(日)に本校吹奏楽部がブルースカイコンサートに参加しました。4年ぶりの開催となったブルースカイコンサートは快晴の空の下、各団体が持ち寄った10曲を演奏しました。観覧してくださった方も多く盛況のうちにコンサートは終了しました。今期の吹奏楽部の生徒たちにとって初めての外部に向けた演奏で、生徒たちは来てくださった人々を楽しませるように演奏しました。



2023/06/20 模擬面接

6月20日(火)から、模擬面接を実施しています。今回の模擬面接は、就職希望者全員と面接試験があり面接指導を希望する進学希望者に対して実施しています。生徒たちは緊張した面持ちで臨んでいました。



2023/06/15 社会人講話

6月14日(水)6校時、本校では令和5年度社会人講話(1学年)を実施しました。各教室に会場を分け、担当教員による町内12事業所の講師へのインタビュー形式で行いました。生徒は興味深く話を聴いていました。



2023/06/15 お仕事まるわかり体験

6月8日(木)、中標津経済センター(なかまっぶ)において「お仕事まるわかり体験」が行われ、本校生徒が参加しました。生徒たちはそれぞれ希望のブースにおいて担当者から説明を聴き、体験を通して今後の進路につながる良い機会となりました。



2023/06/09 校長室表彰について

6月9日(金)校長室表彰が多目的教室で行われました。
全道大会に出場した部活動や、高体連地区大会の表彰を行いました。

●女子バレーボール部

令和5年度春季高校選手権バレーボール大会 1位

●バドミントン部

第78回国民体育大会バドミントン競技釧根地区予選会、
男子シングルス1部第三位

令和5年度高体連釧根支部予選会 男子団体第4位

●音楽研究部

第七回北海道高等学校文化連盟釧根支部軽音楽大会

Shiuシウコピー部門最優秀賞

FREAK ANGEL コピー部門優秀賞

Login コピー部門優秀賞

〇〇系男子 オリジナル部門優秀賞

●女子ソフトテニス部

令和4年度釧根支部高等学校インドアソフトテニス大会 女子ダブルス3位

●卓球部

会長杯高校釧根支部オープン 女子シングルス3位

●女子ソフトテニス部

令和5年度高体連釧根支部予選会 女子団体3位

●女子バスケットボール部

令和5年度高体連釧根支部予選会 3位



2023/06/07 レバンガ北海道バスケットボールクリニック

6月3日（土）、女子バスケットボール部が、330アリーナで行われた「レバンガ北海道バスケットボールクリニック」に参加しました。プロ選手の技術に触れ、直接指導をして頂ける貴重な機会となりました。



2023/06/05 吹奏楽部ブルースカイコンサートの告知について

吹奏楽部ブルースカイコンサートの告知について

吹奏楽部活動報告・告知

6/4(水)に中標津中学校で、ブルースカイコンサートに向けた全体練習を行いました。ブルースカイコンサートは、4年ぶりの開催となり、生徒達はこれほど大勢で練習するのも久しぶりで良い刺激を得ました。生徒達は今回の練習を終え、2週間後の本番に向けて、意欲を高めて練習していきます。

ブルースカイコンサート

日 時 6/18(日) 午後 2:00 開演 終演午後 3:00 予定

会 場 道立『夢の森公園』屋外(雨天～同公園アリーナ内)

参加団体 中標津東小スクールバンド部、中標津中学校吹奏楽部、中標津高等学校吹奏楽部

中標津町吹奏楽団、ミザールサクソフォンアンサンブル、並びに吹奏楽愛好者

入場料 無料



2023/05/29 高文連全道高等学校軽音楽大会について

令和5年5月19日に実施された、道高文連第8回全道高等学校軽音楽大会の結果です。

【コピー部門】

奨励賞 Shiu (2B富崎 紗衣、本間 晴義、2C湊田 菜々美、2D佐藤 主喜、平澤 瑞基)

出場 FREAK ANGEL (3B今野 天馬、3C内藤 稚菜、藤本 藍吏、村上 結花)

【オリジナル部門】

出場 ○○系男子(3A篠田 叶、3C鹿股 惇、齋藤 蓮、3D工藤 孝太)



2023/05/29 各種伝達表彰・高体連全道大会に向けた激励会について

令和5年5月29日(月)14:45～体育館で、各種大会の伝達表彰と、高体連全道大会に向けた激励会が行われました。

伝達表彰

高文連全道大会: 音楽研究会

高体連地区大会: 女子バレー部、男子バスケットボール部、女子ソフトテニス部、水泳

激励会

高体連全道大会: 女子バレー部、男子バスケットボール部、女子ソフトテニス部、水泳





2023/05/29 高P連根室支部総会、指導者研修会

5月28日(日)トーヨーグランドホテルにおいて本校が当番校となり「高等学校PTA联合会根室支部総会、指導者研修会」を実施しました。新型コロナウイルス感染症感染拡大のため、令和2年度より、中止やWeb開催となっていたが、4年ぶりに根室管内の6校から29名が参加し、PTA活動状況や学校の様子について交流することができました。



2023/05/29 高体連地区大会について

5月に実施された高体連地区大会の女子バレー部、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部の結果です。

●女子バレー部が全道大会出場権を獲得しました。

5.12 - 5.14

令和5年度北海道高等学校総合体育大会バレーボール競技大会釧根支部予選会

予選 対釧路商業 25-15 25-16 2-0 勝利

決勝リーグ 対釧路明輝 12-25 25-9 25-13 2-1 勝利

対釧路湖陵 25-19 25-19 2-0 勝利

対釧路北陽 27-25 25-18 2-0 勝利 全勝優勝



●男子バスケットボール部が全道大会出場権を獲得しました。

2023.5.21

令和5年度 高体連釧根支部予選

予選トーナメント 1回戦 対釧路東 ○147-32

2回戦 対武修館 ○115-47

決勝リーグ 対釧路江南 ○77-59

対釧路湖陵 ○91-53

対釧路北陽 ×51-71

第2位、優秀選手賞 出村拓海



●女子バスケットボール部の結果です。

2023.5.21

令和5年度 高体連釧根支部予選

予選トーナメント 1回戦 対釧路北陽 ○68-48

決勝リーグ 対釧路湖陵 ×63-78

対釧路明輝 ×66-100

対釧路江南 ○89-56

第3位、優秀選手賞 小濱梨杏



2023/05/16

令和5年度第70回高文連釧根支部美術展・研究大会(春季大会)

5月12日(金)高文連釧根支部美術展・研究大会(春季大会)に参加してきました。釧根地区の美術部生徒約100名が集まり、他校の生徒と交流できる貴重な機会となりました。本校からは13名が参加しました。

大会では、昨年の高文連支部大会で優秀賞(全道大会出品展示)を獲得した作品を、参加者がブースを選択しながら、テーマや表現、制作方法等について交流を行う大会です。本校からは、3年前田小雛さんが発表し、好評を得ていました。



2023/05/15

高校巡回北方領土展示会

5月15日(月)高校巡回北方領土展示会が始まりました。この取り組みは、根室管内の高校生がNサミットで作成したデジタルサイネージ映像やサミットのようなすを伝えるパネルを展示、生徒による啓発も行うことで、北方領土問題への興味、関心を引き寄せ、今後の返還運動へとつなげるために実施されるものです。生徒会の3A日下部さん、3B山下さんが啓発運動を行いました。なお、展示は、22日(月)まで行われます。



2023/05/15 高体連壮行会

5月12日(金)「高体連春季大会等」の壮行会が体育館で行われました。





2023/05/15 生徒総会

5月10日(水)生徒総会が行われました。今年度は体育館で、スマートフォンやタブレットであらかじめ議案書をダウンロードする形で実施しました。



2023/05/11 授業公開のお知らせ

次のとおり授業公開を行います。

日時 5月15日(月)～5月19日(金)

時間割はこちらをご覧ください。[公開授業週間時間割](#)

なお、体調不良の方のご来校は遠慮いただきます。

2023/05/08 宿泊研修(1学年)について

1 学年の宿泊研修を 4 月 26 日(水)から 2 泊 3 日の日程で、弟子屈町の川湯観光ホテルで実施しました。





2023/05/08 桜が咲きました

今年も前庭に桜が咲きました。暖かい日が続いたため例年より1週間早い開花となりました。



2023/04/21 奨学金説明会

4月19日(水)の6時間目、3学年の総合探究の時間において、進学希望の生徒向けに奨学金の説明会が体育館で行われました。同時に就職希望の生徒向けには、就職についての説明会が行われました。

また、放課後18時30分から、保護者向けの奨学金説明会が行われました。



2023/04/21 高文連釧根支部軽音楽大会

4月19日(水)中標津町総合文化会館において、「令和5年度高文連釧根支部軽音楽大会」が行われ、本校の音楽研究部が参加しました。本校の音楽研究部の大会結果は次のとおりです。

コピー部門 最優秀賞 Shiu

優秀賞 FREAK ANGEL、LOgin

オリジナル部門 優秀賞 ○○系男子



2023/04/21 外部進学相談会

4月19日(水)、トーヨーグランドホテルにおいて外部進学相談会が行われ、本校からも多くの生徒が参加しました。生徒たちは、それぞれの進路希望に応じて各学校の説明を聞き、担当者に疑問や不安に思っていることなどを積極的に相談していました。



2023/04/18 新入生歓迎会

4月13日(木)5～6時間目に新入生歓迎会が体育館で行われました。

今年度は、コロナ禍以前のように全学年体育館で実施しました。2・3年生の各部活動の動画紹介の後、音楽研究部や吹奏楽部、合唱部の演奏が行われました。



2023/04/10 始業式・着任式・入学式

着任式・始業式

4月10日(月)、本校体育館にて着任式・始業式をコロナ禍前の通常通りの時程で体育館で実施しました。本年度は9名の教職員が着任しました。本年度も本校の教育活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



入学式

4月10日(月)、午後から入学式を実施しました。第77期生、普通科135名・総合ビジネス科32名の計167名が入学を許可されました。合唱部による校歌の紹介や吹奏楽部の演奏による入退場も行われました。新入生のこれからの本校での活躍に期待しています。



2023/03/24 後期終業式、離任式

3月24日(金)、後期終業式、離任式を行いました。新型コロナウイルス感染防止のため、これまでは学年毎に分散して実施してきましたが、今回3年ぶりに全校生徒が体育館に集合しての実施となりました。終業式に引き続き離任式が行われました。離任する12名の教職員からの挨拶に続いて、生徒代表から離任者への花束贈呈が行われました。

この度の人事異動により転出する12名の教職員が、保護者の皆様、地域の皆様に大変お世話になりましたことをお礼申し上げます。



2023/03/23 第36回合唱部定期演奏会

本校合唱部が、3月19日(日)中標津町総合文化会館しるべっと大ホールにて、第36回定期演奏会を開催しました。2年ぶりの開催、全日本合唱連盟が策定するガイドラインに基づいて4年ぶりにマスクを外して演奏することができました。

3部構成の中、第1部ではラテン語の曲、第2部では朝ドラの主題歌を中心に演奏しました。特に第2部は部員全員で選曲から演出までのすべてを行い、しるべっこの担当の方と何度も打ち合わせを重ねながら完成させました。第3部ではジュニア合唱団ひかりとの合同演奏、今年の卒業生も出演しました。

ご来場いただいた皆様、どうもありがとうございました。



2023/03/16 1学年「総合的な探究の時間」全体発表会

3月15日（水）6校時に、「総合的な探究の時間」全体発表会を行いました。今回の発表は、2月22日（水）のゼミナール間発表会で、優秀な発表をしたとして選ばれた6班が行いました。各班は、この全体発表会のために新たにスライドを作り、練習をして臨みました。どの班の発表も、良い発表で他の生徒たちもしっかり聞いていました。1学年の、半年間にわたる探究活動は、この全体発表会にて終了しました。この探究活動で、学んできた課題解決能力、他者と協働する力、情報収集・活用・表現能力を来年度以降も伸ばして欲しいと思います。



2023/03/16 卒業生講話

3月15日（木）6校時、2学年「総合的な探究の時間」で「卒業生講話」を実施しました。進路種別ごとに卒業生16名が、進路決定までの取り組みについて、2学年生徒に話をしました。



2023/03/15 文部科学大臣表彰

このほど、令和4年度の優れた教育活動の実践に対する表彰において、本校の伊藤航先生が受賞し、3月9日(木)に北海道教育庁根室教育局長が来校して表彰式が行われました。

伊藤 航教諭(地歴公民)令和4年度文部科学大臣優秀教職員若手教職員奨励賞

昨年度の北海道教育実践若手教職員等奨励賞に続いての受賞であり、今現在の社会で起きている具体的な事象をとらえて生徒が主体的に考える授業を実践するなど、主体的・対話的で深い学びの実現に資する教育活動により受賞しました。



2023/03/13 第36回合唱部定期演奏会開催のお知らせ

本校合唱部は、「第36回定期演奏会」を3月19日(日)に開催いたします。昨年は中止となったため、2年ぶりの開催となります。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

開場 13:30 開演 14:00

会場 中標津町総合文化会館 しるべっと大ホール

入場料 無料



2023/03/13 学校関係者評価会議兼第2回学校評議員会

3月10日(金)16:00から、本校会議室において「学校関係者評価会議兼第2回学校評議員会」を行いました。会議では、自己紹介後、分掌部長、学年主任、商業科長より、本校の教育活動の取り組み状況や学校評価の分析などについて説明をし、学校評議員及び学校関係者よりご意見をいただきました。



2023/03/08 2学年面接指導

3月8日(水)5、6校時に、2学年「総合的な探究の時間」において、面接指導を行いました。はじめに、生徒たちは全員が多目的ホールに集まり、着こなしや基本的な動作について説明を受けました。その後、グループ毎にそれぞれの教室に分かれ、一人一人礼法指導や簡単な受け答え練習を行い、面接の知識を身に付けました。



2023/03/08 エナさんライブ

3月8日(水)5、6校時に本校体育館において、1学年音楽科の授業の一環として、本校の卒業生でシンガーソングライターのエナさんのライブが行われました。ライブでは歌以外にも、事前に生徒から寄せられた歌うときや演奏するときの疑問や悩みに答えたり、生徒からのリクエストが多かった歌の演奏などが行われました。



2023/03/02 第74回卒業証書授与式

3月1日(水)9:00から本校体育館において、「第74回卒業証書授与式」を実施しました。式では、普通科120名、商業科30名、事務情報科12名の合計162名に卒業証書が渡されたほか、皆勤賞20名、全国商業高等学校長協会卒業生成績優秀者表彰1名、専門高等学校等御下賜金記念優良卒業生表彰1名に賞状が授与されました。卒業証書授与式終了後は、本校の恒例である各部活動の後輩から先輩への花束や記念品の贈呈が前庭で行われました。

卒業した162名は、新型コロナウイルス感染症により学校生活が制限され、特別な3年間を過ごしました。そのような状況でも、部活動での全道大会出場や進路実現などに精一杯取り組みました。それぞれの進学先、就職先での活躍を祈っています。



2023/03/01 全国商業高等学校協会主催実務検定3種目以上1級合格者表彰

2月28日(火)卒業証書授与式の予行練習の前に、「全国商業高等学校協会主催実務検定3種目以上1級合格者表彰」が行われました。表彰を受けたのは、商業科、事務情報科合わせて6名の生徒です。中でも、本間あかりさんは、本校で2人目の6種目以上1級合格者表彰を受賞しました。本間さんは、本日の卒業証書授与式において、「全国商業高等学校長協会卒業生成績優秀者表彰」も受賞します。



2023/02/24 2年総合ビジネス科「商品開発」

2年総合ビジネス科「商品開発」の授業で、JAMES の篠原様にご協力をいただき、クレープの共同製作を実施しました。共同製作した商品「オレオティラミス」は、3月4日(土)～3月5日(日)の2日間、JAMES 自動販売機(中標津高校野球グラウンドの横)で販売されます。



2023/02/22 1学年「総合的な探究の時間」発表会

2月22日(水)5、6校時に、1学年全体で「総合的な探究の時間」ゼミナール発表会を行いました。この発表会は、生徒が興味関心をもち選択したゼミナールにおいて、9月からこれまで学んだ成果を発表するものです。生徒が調査、研究した内容は、中標津町の自然を町の活性化につなげるアイデアや再生医療、社会問題など多岐に渡っていました。今回の活動を通して培った課題解決能力や、他者と協力し問題を解決する力をこれからの高校生活でも生かしてほしいと思います。



2023/02/10 制服着こなしセミナー

2月10日(金)5、6校時に本校体育館において「制服着こなしセミナー」を行いました。講師には、北海道菅公学生服株式会社から本宮賢一様にお越しいただきました。制服の意義や役割についてのほか、人の第1印象の55%は服装で決定されるため、普段から正しい着こなしを習慣化することの大切さについてお話いただきました。特に2年生は、4月から本格的な進路活動が始まります。正しい着こなしが自らの進路実現につながることをしっかり認識して取り組んで欲しいと思います。



2023/01/31 予餞会

1月31日(火)5、6校時に、本校体育館において、予餞会を実施しました。感染症対策のため、3年生のみでの実施となりました。開会宣言、生徒会長の挨拶の後、3年生の有志によるバンド演奏、カラオケ、ダンスなど趣向をこらした発表が行われました。その後、部活動の後輩からのビデオメッセージが放映されました。参加できなかった2年生は、廊下の装飾で3年生への感謝をあらわしていました。3年生にとっては、この予餞会が、卒業式前最後の学校行事となりました。入学後すぐに新型コロナウイルス感染症による臨時休校や、学校行事の中止、部活動の大会中止など、さまざまな困難があった学年でしたが、今日の予餞会をよい思い出として、進学先、就職先で活躍することを祈っています。



2023/01/27 クリスマスカードで交流

今年も英語コミュニケーションⅠの授業で、異文化理解活動の一つとして、クリスマスカードを制作しました。生徒達は、インターネットを見たり、用意されたテンプレートを使ったりと思い思いのクリスマスカードを作りました。今年度は、同じ町内の岩谷学園ひがし北海道日本語学校と老人ホームに送りました。ひがし北海道日本語学校からお返しとして、お礼の手紙を母国語と日本語でいただきました。



2023/01/24 校長室における伝達表彰

1月24日(火)昼休みに校長室で伝達表彰が行われました。表彰の後、校長先生から「新型コロナウイルス感染症の中、よく活躍し立派な成績を残した。冬期間にしっかりと練習に励み、次年度の大会へとつなげて欲しい。」との激励がありました。[表彰者一覧.pdf](#)



2023/01/19 令和5年度高校総体のカウントダウン

北海道で開催される令和5年度高校総体のカウントダウンを北海道内の高等学校で行っていますが、本日のカウントダウンに本校の生徒会が中標津町の観光名所「開陽台」で撮影した画像が掲載されました。



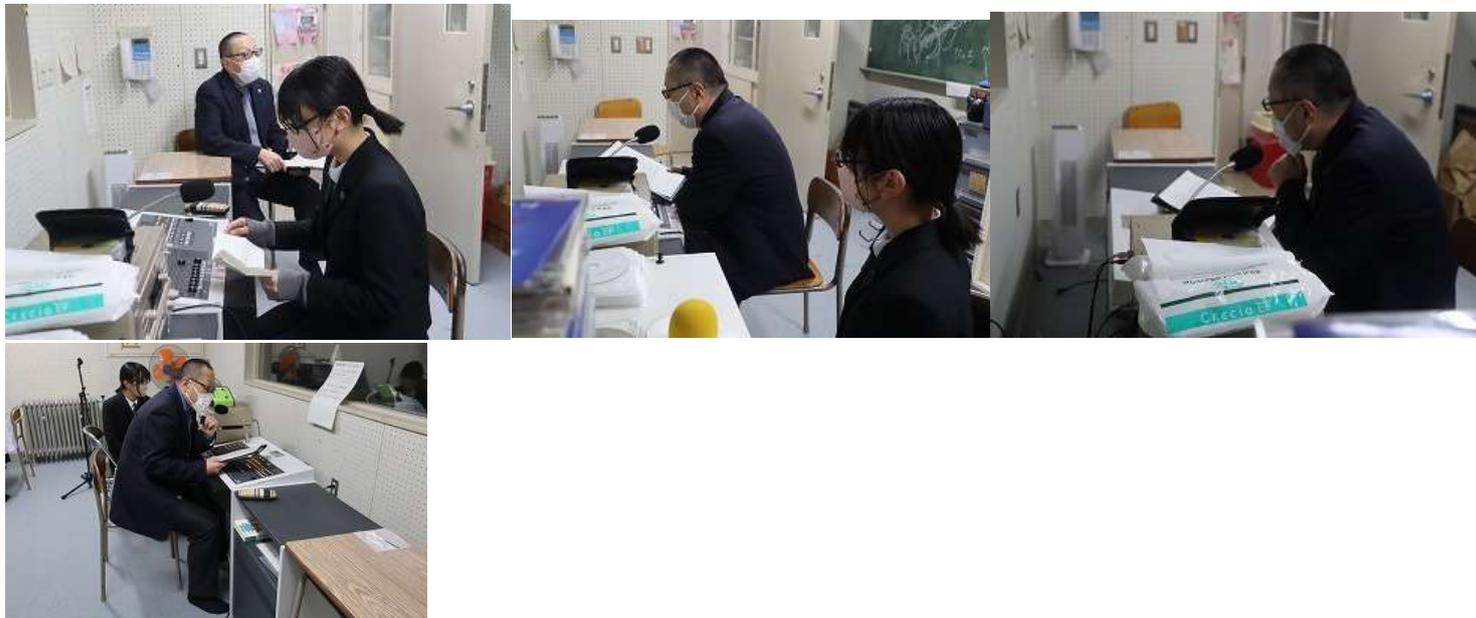
2023/01/17 冬季休業明け集会

1月13日(金)、1校時に放送による冬季休業明け集会を行いました。21日間の冬季休業を終えた生徒に、新しい年を迎え、目標を持って取り組んでもらいたい、また、1年間の総まとめの大事な時期であるので学校生活を有意義に送って欲しいと校長先生から講話がありました。



2022/12/22 冬季休業前集会

12月22日(木)6校時、冬季休業前集会を実施しました。新型コロナ対策として、放送室から、放送により実施し、生徒は各HR教室で聴きました。生徒会役員の進行で校歌放送の後、校長講話がありました。校長先生からは、新型コロナウイルス感染症の影響で制限は多かったが、N高祭や体育祭、見学旅行などが実施できたことへ感謝して欲しい。また、冬季休業中に1年を振り返り、1月13日からの新たな学校生活に生かして欲しいと講話がありました。



2022/12/21 釧新奨学賞の授与式

12月21日(水)15:30~15:40、校長室で「釧新奨学賞」の授与式が実施されました。「釧新奨学賞」は勉学やスポーツ、部活動にたゆまぬ研さんをした釧根地区の高校生に贈られるものです。高体連ソフトテニス大会で優勝に導いた功績で3年小崎頭大君に釧路新聞社 代表取締役社長 星匠氏より賞状と記念品が授与されました。



2022/12/20 「絆づくりメッセージコンクール」標語の賞状授与式

10月19日(月)16:20～16:40、校長室で、令和4年度「絆づくりメッセージコンクール」標語管内入賞作品の賞状授与式を実施しました。根室教育局照井義務教育指導監より入選者へ賞状が授与されました。受賞者は、【絆づくり標語:最優秀賞】(個人)2年C組河野捺貴君(団体)2年F組、【絆づくり標語:奨励賞】(個人)2年B組堀共吾君、小松アナイさん、千代谷華蓮さん、2年C組奥野乃愛さん、2年F組山本抹莉さん、(団体)2年F組。



2022/12/19 がん教育実践校講演会

12月16日(金)6校時、本校体育館で、がん教育実践校講演会を実施しました。1学年を対象に、北海道がんセンター ピアサポーター 滝澤ひとみ様を講師に「がんを経験した私から伝えたいこと」と題して、がんに対する正しい知識、がん患者への理解及び命の大切さに対する認識を深めることを目的として実施しました。本講演は、令和4年度がん教育総合支援事業として、がん教育実践校が行う外部講師を招いての講演会です。



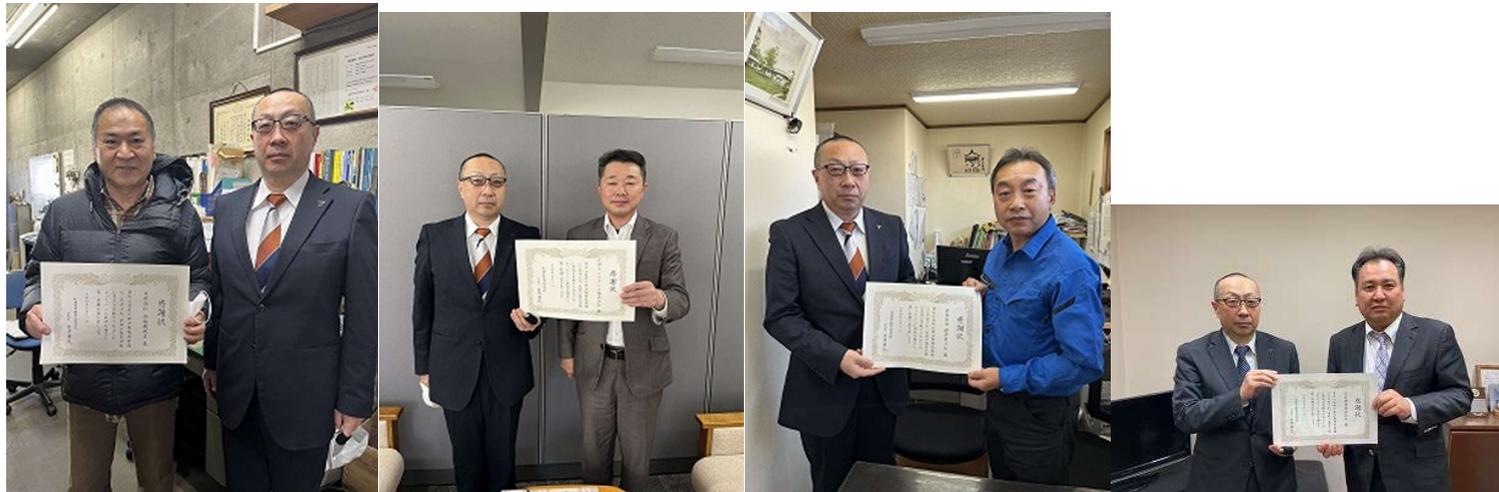
2022/12/16 高校生就職ガイダンス

12月15日(木)9:00~15:15、本校多目的ホールと数学教室で、高校生就職ガイダンスを実施しました。株式会社東京リーガルマインドの派遣講師によるガイダンスで、2年生の就職希望者約40名が参加しました。身だしなみやあいさつ、マナーについて学び、求人や会社についての説明を受け、面接対策として全員が受験者と観察者の役割を経験しながら模擬面接を練習しました。



2022/12/15 企業への感謝状の贈呈(野球部)

11月26日(土)、12月14日(水)に今年野球部でお世話になった地元企業に感謝状をお渡ししに訪問させていただきました。中村興業株式会社、有限会社坂脇機械店、有限会社標津電工社、広栄メンテナンス株式会社の方々のご厚意に感謝致します。



2022/12/14 課題研究発表会

12月13日(火)10:00~15:00、本校体育館で、課題研究発表会を実施しました。3年生は商業科・事務情報科、2年生・1年生は総合ビジネス科の生徒、108名が、課題研究や観光ビジネス、マーケティングなどの授業で、調査・研究した内容をグループごとに発表しました。3年生はSDGsを中心に地域とともに実践・研究した内容を13班に分かれて発表しました。1年生は根室管内・知床の観光や検定資格についての内容を模造紙や冊子にしました。2年生は知床観光や就業体験、商品開発についてグループごとに発表しました。3年生の発表では、最優秀賞が3班「サステナブルツーリズムについて」、優秀賞が11班「食品ロスについて」が受賞となりました。





2022/12/12 進路相談会

12月9日(金)16:00~17:30、トーヨーグランドホテルで、進路相談会が実施されました。道内の大学・専門学校5校が参加し、本校からは、1・2年生の進学希望者約30名が参加しました。



2022/12/08 生徒会役員認証式

12月8日(木)昼休み、多目的ホールで、生徒会役員認証式を実施しました。生徒会長をはじめ、副会長、書記、会計、各専門委員の役員に校長先生から認証状が渡されました。



2022/12/07 1日防災学校を行いました。

12月6日(火)学年毎に1日防災学校を実施しました。講師に中標津支援学校の藤澤誠先生をむかえ、「ひなんくんれんゲーム」ワークショップと題して、大地震発生時における自分の身の守り方と助け合いの気持ちと行動を実践することについて学びました。

ひなんくんれんゲームでは、アイマスクを着用したけが人を助けて避難行動をとることができるかを体験しました。体育のマットを歩き液状化現象を体験したり、廊下を避難中に余震が発生したりと臨場感あふれるものとなりました。





2022/11/30 国公立大学説明会

10月24日(月)から11月25日(金)までの期間の放課後、視聴覚教室で国公立大学説明会を実施しました。生徒・保護者・教員のべ約40名が参加しました。10/24(月)小樽商科大学、10/27(木)室蘭工業大学、10/28(金)北海道教育大学釧路校(オンライン)、11/1(火)北見工業大学、11/2(水)釧路公立大学、11/11(金)名寄市立大学、11/25(金)千歳科学技術大学の7校の大学説明会と個別相談会がありました。担当者からは、大学の概要や

特色、カリキュラムや講義内容、学生生活や就職状況、入試などについて詳しく説明をしていただきました。参加した生徒・保護者は真剣な面持ちで熱心に聴いていました。



2022/11/21 青少年のための科学の祭典

天文研究会は、11月3日（木）に釧路市こども遊学館で開催された「令和4年度 青少年のための祭典 釧路大会」に参加してまいりました。本校天文研究会は、「超簡易型プラネタリウムを作ろう！」というブースで出展いたしました。



2022/11/17 見学旅行

令和4年10月16日(日)から10月20日(木)の4泊5日間、2学年の見学旅行が関西・関東方面で行いました。1日目は中標津空港を出発し、羽田空港へ行き、新幹線で京都に移動しました。2日目は小雨の中、京都・奈良での全体研修が行われました。嵐山の渡月橋や竹林を散策しトロッコに乗り、その後バスで移動し、奈良公園、清水寺を見学しました。3日目は関西方面の自主研修でした。天候にも恵まれ、生徒は元気にチェックポイントの金閣寺や、道頓堀で写真撮影を行いました。4日目は、京都から新幹線で東京の品川駅に移動し、大学見学と関東近郊の自主研修を行いました。5日目は、明治神宮を参拝し、羽田空港から中標津へ帰着しました。コロナ感染症防止対策を行いながら、多くの歴史や文化・自然に触れ、集団生活を通して相互理解と親睦を図ることができました。









2022/11/08 校内研修

11月7日(月)15:45～、本校視聴覚教室において、教員の校内研修を実施しました。スクールカウンセラーの尾崎真希さんを講師に迎え、教育相談の在り方について研修をおこないました。



2022/11/02 令和4年度 第61回全道高等学校理科研究発表大会参加報告

本校天文研究会は、10月8日～9日に開催された令和4年度 第61回全道高等学校理科研究発表大会へ出場しました。今年度は、新型コロナウイルスによる影響から対面開催を見送り、オンライン開催となり、本校地学教室からの参加となりました。本校天文研究会からは、口頭発表部門において、3年生の羽柴さんを筆頭著者とした「道東地域における天文観測拠点としての中標津高校天文ドームの可能性」と2年生の西山さんを筆頭著者とした「簡易型プラネタリウム投影装置における比較方法の検討」の発表を行い、どちらも努力賞を受賞いたしました。また、ポスター発表部門においては、3年生の加藤さんと1年生の本間君を筆頭著者とした「天文学領域における

観測地点としての開陽台の優位性」の報告でポスター賞を受賞いたしました。



2022/11/02 北海道教育大学より松原教授を招聘しました

本校天文研究会では、10月10日に北海道教育大学釧路校地学研究室より松原教授を招聘し、赤道儀の作成方法についての指導をいただきました。



2022/10/31 写真部全道大会参加報告

10月19日から21日までの4日間、本校写真部が、小樽市で行われた北海道高等学校文化連盟第46回全道高等学校写真展・研究大会に参加してきました。

1日目は、開会式のあと各校毎に撮影会が行われました。本校は、おたる水族館と小樽運河周辺の撮影を行いました。この撮影会での作品は、会場に展示され、最終日に講評をいただきました。

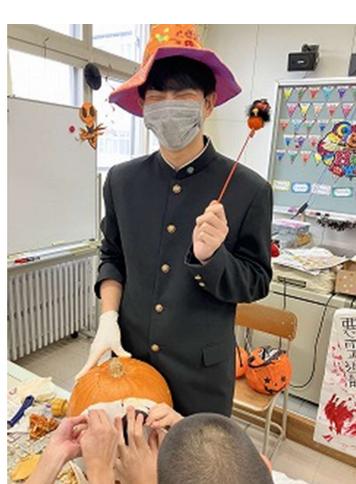
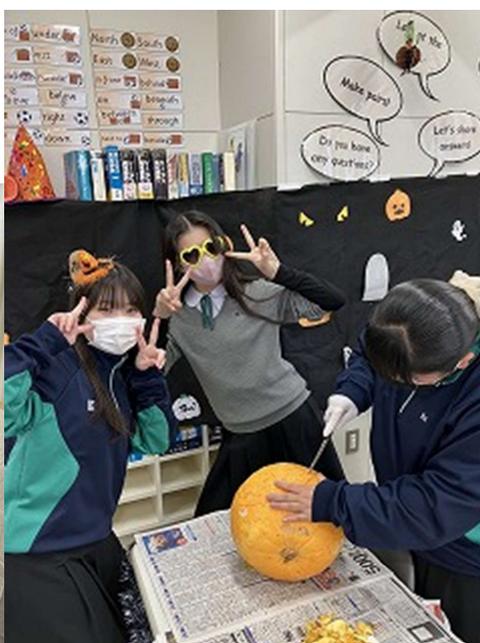
2日目は、出品作品の講評が午前であり、午後からは、石塚貴氏による講演、入選作品の講評が行われました。

3年ぶりの全道大会の開催でしたが、直接、全道の作品を見ることができ、生徒にとってよい勉強の機会となったと思います。



2022/10/31 ハロウィン授業

ハロウィンの季節になりました。本校では、2年生総合ビジネス科、3年生英語会話と教養英語のクラスで Jack-o-Lantern を作りました。本校正門に飾っていますので、ぜひ、たくさん写真を撮ってください。



2022/10/25 1学年レクリエーション

10月19日(水)、本校グラウンドで、1学年レクリエーションを実施しました。フットサル、ドッジボール、台風の目、気配切り、借り物・借り人競争、大縄、リレーなどの競技を通じて、クラスを越えて学年全体でコミュニケーションを図り、親睦を深めました。また、レクリエーションの企画や運営を生徒が行い、主体性を養うよい機会となりました。



10月5日(水)から3日間、美術全道大会に参加してきました。今年は岩見沢市で行われ、全道各地から500人以上の美術部員が集まりました。少しずつ、コロナ前の大会に戻すべく今年度は研修も実施することになり、ランタン制作をしました。(画像参考)

大会結果ですが、全道優秀賞、全国推薦などの受賞は、残念ながら逃しました。しかし、自分たちが一生懸命作った作品が、多くの人目にふれ、様々な考え方の批評を聞いたことは、これからの作品制作の活力になるはずです。今後の活躍に期待しつつ、報告させていただきます。



2022/10/13 模擬面接

10月11日(火)～13日(木)の放課後に、2階各教室で、3年生の大学・短大進学希望者を対象に第3期模擬面接を実施しました。緊張しながら真剣に取り組んでいました。



2022/10/13 表彰伝達式



2022/10/12 生徒会役員選挙

10月7日(金)6校時、新型コロナウイルス感染症対策のため、全校生徒は各HR教室で、放送により生徒会躍進選挙を実施しました。選挙管理委員長の挨拶に始まり、責任者・立候補者による演説、その後、投票・開票(被服室)が行われました。



2022/10/11 天文研究会 国際交流会参加報告

本校天文研究会は、9月30日に行われた「学校天文の日(Astronomy Day in Schools)プロジェクト2022年秋分のオンライン国際交流会」へ参加いたしました。本校の他に、タイ、イラン、ブルガリア、ルーマニア、エジプトの各国から教育機関の先生方や生徒、さらには天文台などの研究機関から多くの方が参加されました。本校天文研究会も活動や研究内容について英語での発表を行いました。



2022/10/11 2学年就業体験学習

10月5日(水)～6日(木)の2日間、2学年の総合ビジネス科全員と普通科の希望者が、町内事業所等で就業体験学習を実施しました。2年生38名が町内の公共施設・金融機関・交通関係・商店や事業所など22ヶ所で行いました。電話でアポイントメントを取ったり事前訪問したり、春から一連の準備をしっかりとて当日の体験学習に臨みました。生徒たちは、緊張しながらも楽しそうに就業体験をしていました。ご協力いただきました各事業所等の皆様にお礼申し上げます。ありがとうございました。



2022/10/06 秋のゴミ拾い活動

10月5日(水)15:40～16:10、秋のゴミ拾い活動を実施しました。各クラスの風紀委員が校舎とその周辺のゴミ拾いを行いました。



2022/10/06 2学年進路研究講座

10月5日(水)3～6校時、2学年の進路研究講座③体験授業を実施しました。生徒たちは、大学や専門学校の理美容・情報・調理など12分野に分かれて上級学校の授業を体験することで進路を考える機会にしました。



2022/10/04 第45回吹奏楽部定期演奏会

10月2日(土)、本校体育館で吹奏楽部の「第45回定期演奏会」を17時より開催しました。

ユニークな司会や仮装、ダンス、休憩時間にも少人数でのアンサンブルを披露するなど工夫され、参加者は大いに盛りあがっていました。3年生にとっては、高校生活最後の演奏となりましたが、温かい拍手をたくさんいただき、思い出に残る演奏会となりました。

ご来場いただいた皆様にお礼申し上げます。

演奏曲目は次の通りです。

1部

「マーチブルースプリング」 作曲 鈴木雅史

「アトラス～夢への地図～」 作曲 福島弘和

2部

「ぼよよん行進曲」 (作曲 中西圭三 編曲 郷間幹男)

「JABELLOOPメドレー」

(作曲 Ryo Kishimoto 編曲 Hiroki Takahashi)

「群青」 (作曲 Ayase 編曲 佐藤博昭)

「さくらのうた」 (作曲 福田洋介)

3部

「We Are Confidense Man」 (作曲 fox capture plan

編曲 本澤なおゆき)

「ツキミソウ」 (作曲 竹中雄大、沖聡次郎 編曲 郷間幹男)

「虹色の戦争」 (作曲 深瀬慧 編曲 郷間幹男)



2022/10/04 女子バスケットボール部大会報告

9月23日(金)～25(日)、釧路市にて、令和4年度 第75回北海道高等学校バスケットボール選手権大会 兼 全国高等学校バスケットボール選手権大会 釧根地区予選会に参加してきました。

予選トーナメント vs 釧路江南 107-46 決勝リーグ進出

決勝リーグ 第1試合 vs 釧路北陽 24-144

第2試合 vs 釧路明輝 60-58

第3試合 vs 釧路湖陵 54-90

前回大会に引き続き、リーグ戦終了まで順位がわからない混戦となり、最終結果は、湖陵・明輝・中標津が勝敗で並び、得失点差により第4位でした。



2022/10/04 体験入学

10月3日(月)12:55～16:30、本校体育館・各教室で、体験入学を実施しました。近隣の中学生・引率教員・保護者あわせて約270人が参加しました。校長挨拶、学校概要紹介、普通科・総合ビジネス科の説明、生徒会からの学校行事紹介等の説明を行いました。また、体験授業として、国語・数学・地歴公民・理科AB・英語・商業①②の各講座に分かれて授業を受けました。資料を提示しながらの説明や理科では実験、商業ではパソコンを使っての名刺作りなどを体験していました。



9月30日(金)の体育祭競技終了後に、体育祭の閉祭式及び前期の終業式を放送にて実施しました。体育祭を実行できた喜びと生徒へのねぎらいの言葉が生徒会長からありました。また、赤津校長からは、体育祭での生徒の健闘を讃えるとともに、前期振り返りと後期への新たな決意の喚起の講話がありました。



9月30日(金)に、本校グラウンドで、体育祭を実施しました。新型コロナウイルス感染症対策のため当初の日程から延期され、屋内競技を中止し、一日日程での実施でした。種目は、男女フットサル・ドッジボール・大縄跳び・障害物リレー・400mリレー・部活動対抗リレー・男女混合リレーでした。秋の日差しの中、生徒たちは、競技に、応援に一生懸命参加していました。





2022/09/29 ESS 釧根大会優勝

9月27日（火）、本校 ESS の鈴木佐奈さん（1A）が、釧路市で行われた北海道高等学校文化連盟第23回全道高等学校英語弁論大会釧根支部大会に出場しました。

“What I Want You All to Know” という題名で、スピーチしました。その後、市内の ALT による英語の質問にも英語で答えることができました。

大会の結果は、参加者10名のうち第1位で、11月3日に札幌市で行われる全道大会への出場権を獲得しました。

2022/09/28 女子バスケットボール部大会参加報告

令和4年度釧路地区U-18会長杯（8/20（土）・21（日））

VS 北陽 12-12、VS 湖陵 53-41

VS 明輝 43-56、VS 江南 96-23

2位～4位まで勝敗で並び得失点差により第3位

9月21日(水)15:00~17:30、トーヨーグランドホテルにて、エイビ進学ナビ主催で中標津会場の進学相談会が行われました。本校からは、1・2年生の進学希望者約100名余りが参加しました。道内の主な大学・短期大学・専門学校約50校が、各ブースで、生徒に学校の特色などの説明や生徒からの質問に対応していました。生徒たちは、希望や興味のある学校の担当者から説明などを受けていました。



令和4年度第43回高文連釧根支部理科研究発表大会が9月15日(木)、標津町生涯学習センターあすぱるにて行われました。本校は、口頭発表部門に2報、ポスター発表部門に1報の参加をしました。

口頭発表部門では、3年生の羽柴明日香さんを筆頭著者とした「道東地域における天文観測拠点としての中標津高校天文ドームの利用可能性」と2年生の西山花菜さんを筆頭著者とした「簡易型プラネタリウム投影装置における評価方法の検討」が共に奨励賞を受賞しました。

ポスター発表部門では、3年生の加藤愛絵さんを筆頭著者とする「天文学領域における観測地点としての開陽台における一考察」が、ポスター賞を受賞しました。

これにより、本校天文研究会は、3報全てにおいて、釧根支部より全道大会への推薦をいただきました。



今年度の「第45回定期演奏会」は、10月2日(日)に開催する運びとなりました。

今年度も感染症対策のため、本校体育館で実施し、入場は「招待券」をお持ちの方のみとなっております(招待制です)。

入場の際には、氏名・当日の体温・緊急連絡先をお知らせくださいますようお願いいたします。以下に開催概要をお知らせします。

みなさまの温かい励ましにより今年度も定期演奏会が開催できますことを、感謝しております。精一杯演奏させていただきますのでよろしく願いいたします。

中標津高等学校吹奏楽部 一同

北海道中標津高等学校吹奏楽部 第44回定期演奏会の開催概要

1 日 時 2022年10月2日(日)17:00開演(16:30開場)

2 場 所 北海道中標津高等学校体育館

3 入場料 無料(招待制)

4 その他

(1)入場時、招待券裏面の「氏名」・「当日の体温」・「緊急連絡先」を記した半券をいただきます。

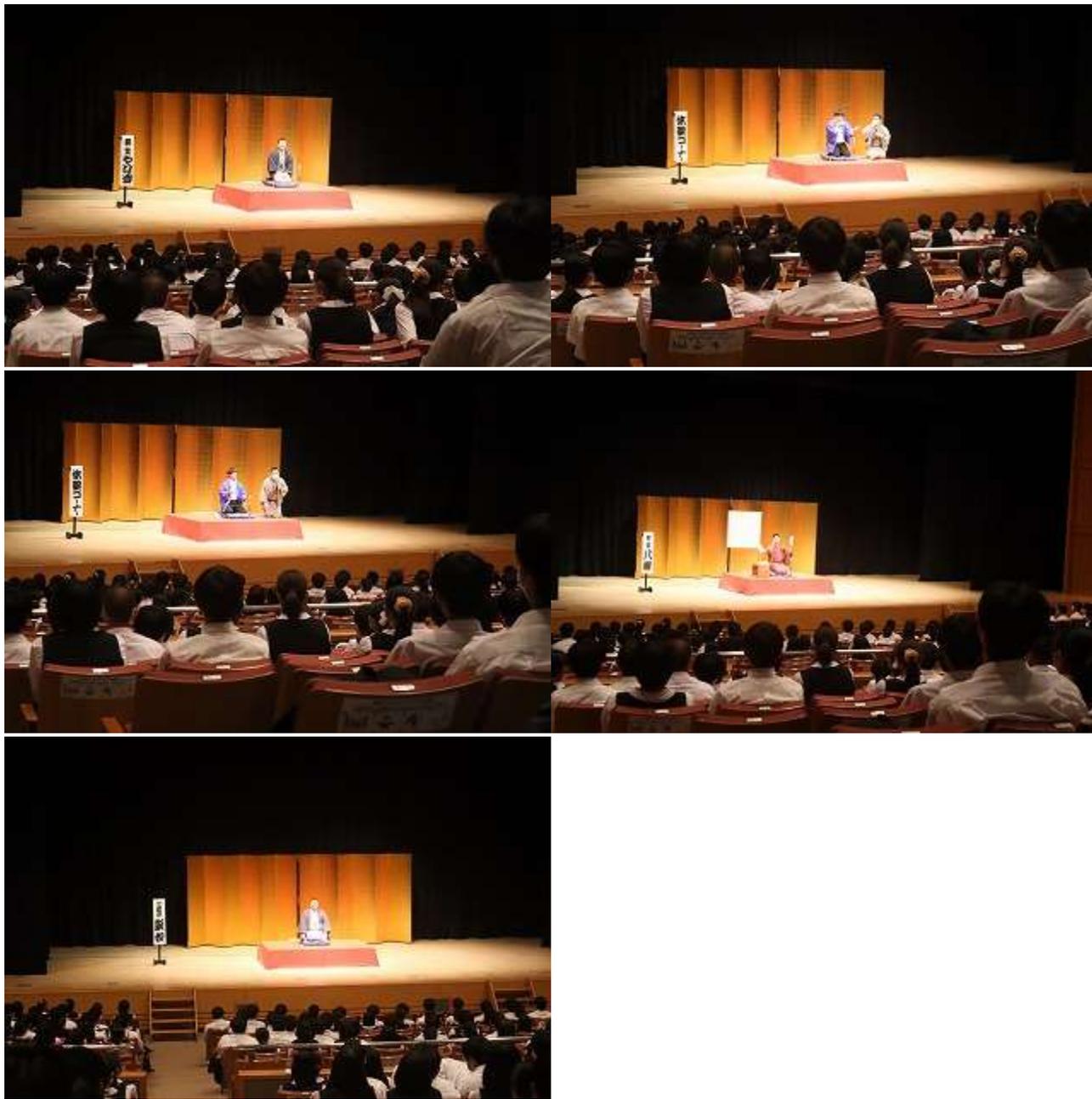
(2)感染症対策に努めているところではありますが、マスク着用・うがい手洗いの励行・「密」にならない移動等、ご協力ください。

(3)会場が学校内となっております。上履きと下足袋をご用意ください。

2022/09/13 芸術鑑賞 ー学校寄席ー

9月9日(金)13:30~15:30、中標津町総合文化会館しるべっと(大ホール)で、本校全生徒・教職員(中標津農業高校も合同)で、芸術鑑賞 ー学校寄席ー を実施しました。柳家やなぎ(本校卒業生)による寄席入門に始まり、田辺凌天(講談)・柳家やなぎ(落語)・林家八楽(色物《紙切り》)・三遊亭歌奴(落語)をしっかりとしたマナーで鑑賞しました。お仲入り(休憩)の後には、体験コーナー《落語家(仕草)体験!》があり、両校からの代表生徒による貴重な体験の鑑賞もありました。





写真部釧根大会参加報告

2022/09/13

9月8日、9日の2日間、本校写真部が、釧路市で行われた北海道高等学校文化連盟第69回釧根支部高等学校写真展・研究大会に参加してきました。

1日目は、開会式、講習会の後、釧路市動物園に移動し、撮影会を行いました。天候に恵まれ、撮影日和となりましたが、動物園の動物にとっては、暑かったようで動物が活発に動かず、各校とも撮影に苦慮していました。撮影会後は、コーチャンフォー釧路文化ホールに戻り、撮影会の作品をプリントアウトして提出し、他校の作品を鑑賞して終了しました。

2日目は、終日コーチャンフォー釧路文化ホールで、内海大輔氏による講演、生徒交流会と撮影会作品合評会、入選作品講評が行われました。撮影会作品合評会は今年度から始められたものでしたが、他校の作品への取り組みについて知ることができるよい機会となりました。大会の結果は次の通りです。

銀賞 3D 上杉慧衣 銀賞、3D 山崎有希奈 銀賞

銅賞 3C 大圃もも花 銅賞、3F 谷口晴南 銅賞、3G 土井上拓冬

以上5名が10月19日から小樽市で行われる全道大会への出場権を獲得しました。



2022/09/12 「北海道シェイクアウト」実施

9月7日(水)10:00(2校時)、各授業教室において、「北海道シェイクアウト」を実施しました。北海道シェイクアウトの本来の実施は防災の日である9月1日でしたが、前期期末考査と重なっていたため、本校ではこの日の実施となりました。一人ひとりの防災リテラシーの向上をめざし、大規模な地震の発生を想定し、DROP(まず低く)、COVER(頭を守る)、HOLD ON(動かない)の安全を確保する行動をとることの訓練をしました。



2022/09/09 根室地区卓球選手権大会の結果

北海道卓球選手権大会根室地区予選が、8月27日(土)～28日(日)に中標津町総合体育館で開催されました。ジュニア男子シングルス9位の飯山駿斗(2年)、一般女子シングルスベスト8の加藤真唯(3年)、一般女子ダブルス3位の加藤真唯(3年)・越野朱音(3年)組が、10月14日(金)から旭川市で開催される北海道大会への出場権を獲得しました。

2022/09/09 ソフトテニス釧根支部新人戦の結果

釧根支部高等学校新人戦ソフトテニス大会が、8月27日(土)～28日(日)に釧路市民テニスコートで開催されました。

ベスト8に入った女子シングルの阿部穂花(2年)と女子ダブルスの阿部穂花(2年)・葦澤麻央(2年)組、2回戦で敗退したものの代表決定戦で勝利した女子ダブルスの山岸采瀬(2年)・福田陽菜(2年)組と中川野々花(1年)・宮崎さくら(1年)組が、9月17日(土)から旭川市で開催される北海道大会への出場権を獲得しました。

2022/09/08 全国高校サッカー選手権大会根室地区予選優勝

第101回全国高等学校サッカー選手権大会北海道大会根室地区予選が、8月27日(土)、8月28日(日)、9月3日(土)に、別海町営陸上競技場で開催され、本校サッカー部が6年ぶりの優勝を飾りました。3チームが勝ち点で並びましたが、得失点差で大差をつけて優勝し、10月15日(土)から旭川市で開催される全道大会への出場権を獲得しました。

<試合結果>

8月28日 対戦相手 根 室 6対0で勝利

9月3日 対戦相手 別海・羅臼 0対1で敗戦

2022/09/08 陸上競技部4人が全道新人大会出場権獲得!

織田杯・池田杯争奪釧路新人陸上大会兼全道高校新人陸上競技大会釧路支部予選が、8月27日(土)、28日(日)に釧路市民陸上競技場で開催され、本校陸上競技部16人が出場し、日頃の練習の成果を発揮してきました。その結果、4人が9月21日(水)から札幌市で行われる全道大会の出場権を獲得しました。

<全道大会出場者>

女子 800m 4位 大沼 桜(1年)

女子 1500m 3位 榎木 葵(1年)

女子 3000m 3位 北島 亜美(1年)

女子走幅跳 4位 小松アナイ(2年)

2022/09/07 「令和4年度第69回高文連釧根支部美術展・研究大会報告」

8月31日(水)～9月2日(金)高文連釧根支部美術展・研究大会に参加してきました。釧根地区の美術部生徒約175名が集い、他校の生徒と交流できる貴重な機会となりました。本校からは14名(絵画13点、立体1点を出品)が参加しました。

さて、この大会は、作品制作の思いを語り、グループ内の生徒に批評してもらう研修(グループギャラリー)や、屋外でスケッチ研修などを行いました。特に、グループギャラリーでは、作成時の苦労話などをする生徒の様子が印象的でした。(写真)また、この大会は10月に行われる全道大会進出をかけた予選会でもあります。本校からは、3名の生徒が全道大会進出となりました。(以下、入賞者掲載)

<優秀賞>※全道大会進出

3年F組 西山詩奏 タイトル 朝 平面 絵画
2年C組 前田小雛 タイトル 蛹 平面 絵画
1年A組 大野叶蓮 タイトル ティアラ 立体 デザイン

<入選>

3年D組 吉田結里奈 タイトル Witch 平面 絵画
1年C組 宗形陽叶 タイトル 日の出 平面 絵画



2022/08/24 第2学年普通科類型選択説明会・第1学年普通科科目選択説明会

8月24日(水)5校時、多目的ホールで、「第2学年普通科類型選択説明会」を実施しました。教務部長より来年度の類型選択について説明があり、進路を見据えた上で類型と科目を選ぶようにという話がありました。その後、希望調査を実施しました。



8月19日(金)6校時、本校体育館で、2学年を対象に「薬物乱用防止教室」を行いました。講師は、NPO法人と
からダルク様にお願ひし、薬物の乱用が自身の健康をむしばむことや、犯罪であることをわかりやすくお話して
いただきました。



8月19日(金)1校時、夏季休業明け集会を実施しました。新型コロナ対策として、放送室から放送により実施
し、生徒は各HR教室で聴きました。校歌放送に続き、校長先生から、23日間の夏休みを終えた生徒へ、それぞ
れ色々な状況があった夏休みだったと思うが、気持ちを切り替えてこの後の学校生活を頑張っていましょ
うとのお話がありました。引き続き、全道大会に出場するラグビー部の壮行会が行われ、生徒会長からの挨拶の後、ラ
グビー部主将からの感謝の言葉と決意表明があり、校長先生からの伝統あるN高ラグビー部への激励の言葉と
続きました。

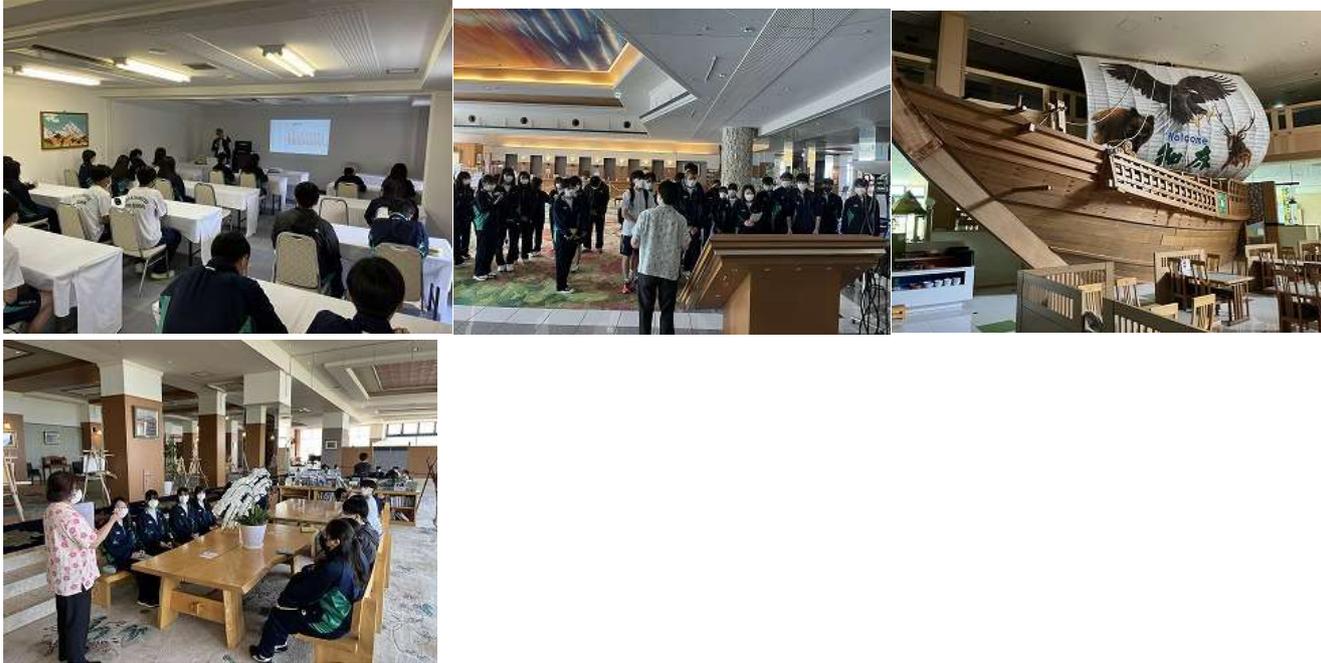


2022/08/04 「2年生総合ビジネス科知床フィールドワークについて」

7月19日(火)、斜里町ウトロで「知床フィールドワーク」を行いました。授業「観光ビジネス」の取り組みで、観光地を実際に調査し、観光者目線や地元目線、そこで働く人の目線など、様々な人の思いについて考察することを目的に実施しました。

午前は「知床第一ホテル」にご協力いただき、直接、スタッフさんから話を聞きました。また、「知床観光協会」にご協力いただき、知床の観光業について、現状やこれからの展望などをご講演いただきました。生徒も、たくさん質問をして、有意義な時間を過ごすことができました。

午後は、「知床自然センター」に行き、映画鑑賞、自然散策を行いました。特に、映画では、熊との共存をどのようにしていくか考えさせられる内容で、生徒も終わってから難しい顔をしていました。



2022/08/01 高校生フィジカル&メンタル向上セミナー(根室会場)

7月30日(土)、本校体育館において、北海道教育委員会主催の「高校生フィジカル&メンタル向上セミナー」が行われ、本校運動部の生徒99人と顧問12人が参加して、理学療法士やトレーナー、大学教授などの専門家から「身体のセルフケア」、「メンタルの維持・向上」、「身体づくり」について学びました。

このセミナーは、コロナ禍の影響で部活動に制約がかかる状況にある高校生などに対して、自宅で、一人で、効果的にトレーニングができるメソッドを紹介し、ベストパフォーマンスを発揮するための方策を提供するもので、7月から11月にかけて根室会場を皮切りに各管内14カ所で実施されます。



2022/07/29 令和4年度根室管内高校生向けJA等合同企業説明会

7月29日(金)、町内のウエディングプラザ寿宴で、「根室管内高校生向けJA等合同企業説明会」が行われました。本校からは、2・3年生の就職希望者約15名が参加しました。各グループに分かれ、各ブースを決められた時間毎に全て回り、管内各JAの担当者から農協の概要や仕事の内容などを真剣に聴いていました。



2022/07/26 令和4年度夏季休業前集会

7月26日(火)6校時、夏季休業前集会を実施しました。新型コロナ対策として、放送室から放送により実施し、生徒は各HR教室で聴きました。校歌放送に続き、校長先生から、23日間の夏休みの過ごし方について、本校の家庭学習の状況と家庭学習の大切さ、事件・事故等がないよう有意義に過ごしてほしい旨のお話がありました。



2022/07/26 令和4年度合同企業説明会

7月25日(月)13:30～17:00、町内のウエディングプラザ寿宴で「合同企業説明会」が行われました。地域の雇用促進を図る目的で、各町商工会等の共催・協力等を得て、町内外の企業36社が参加しました。管内の他校生とともに本校の3年生就職希望者38名も参加し、企業の各ブースでの説明を熱心に聴いていました。



2022/07/26 令和4年度防災避難訓練

7月25日(月)6校時、防災避難訓練を実施しました。震度6強の地震発生により化学教室からの火災を想定して、陸上競技グラウンドへ避難訓練をしました。全校生徒は安全・迅速に避難し、人員点呼などの報告も落ち着いて行動していました。避難後、赤津校長先生より避難の状況等の講評がありました。



2022/07/25 令和4年度 1学年 「性の学習」

7月15日(金)～22日(金)の間で、1年生の各クラス2時間ずつ、「性の学習」を実施しました。「性について知ろう～身体と生命について」をテーマに、本校の丸田養護教諭から話がありました。主な内容は、性感染症・避妊・妊娠のしくみと妊娠周期等についてです。生徒たちは真剣に取り組んでいました。



2022/07/12 表彰状等の伝達

7月12日(火)13:05～ 校長室において、高体連の全道大会出場等の生徒に表彰状等の伝達を行いました。



2022/07/11

第74回 N高祭

第74回 N高祭 「百花繚乱 ～思い出のはなを咲かせようか～」を7/7(木)・8(金)に開催しました。

一日目(7月7日(木))

グラウンドで仮装パフォーマンスと音楽研究部の演奏、有志によるダンス発表などが行われました。

