

2026



北海道中標津高等学校

学校案内 普通科&総合ビジネス科



TEL

0153-72-0521

FAX

0153-72-2492

自分の「好き」

を見つけるために



〒086-1106
北海道標津郡中標津町西 6 条南 5 丁目
<http://www.nakashibetsu.hokkaido-c.ed.jp>

表紙制作 美術部
板岡侑希(1年) 小林安奈(1年) 穴戸泰駕(1年)



「進学も就職もN高!!」

校長 廣川 雅之

中学生のみなさんは、将来についてどれくらい考えているでしょうか。具体的にこの仕事に就きたいと考えている人、まだ、決まっていない人さまざまかと思います。

本校は、タイトルにもあるとおり、進学にも就職にも対応した高校です。もちろん、努力もせずに、夢が叶うわけではありませ

ん。地域からは「N高」と呼ばれており、本校生徒は、地域・保護者等に支えられ、友人と切磋琢磨して部活動に励んだり、目標の進路実現のため学習等に励んでいます。入学すると夢の実現にむかって努力する先輩の姿を見ることができます。サポートをしてくれる先生方もいます。もちろん、一緒に頑張るクラスメイトもいます。

本校には、普通科と総合ビジネス科があり、みなさんの夢の実現が可能な学習システム（教育課程）となっています。みなさんの頑張りでピースを集め、大きなパズルをぜひ、N高で完成させましょう。

生徒指標

剛健進取

開拓の精神を受け、粘り強くそして、進んで新しいものに取り組む。

友愛求真

保護者、家族、友人に対する親愛の情を持ち、本物の美しい心を求める。

自主獨立

公正な判断力と責任ある行動を持って、自ら律する人間になる。

社會有為

自己の特性を発揮し、社会に必要とされる人になる。

多様な進路希望に対応できる学習システム

令和8年度入学生教育課程(予定)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学 年	普通科	現代の 国語	言語文化	地理総合	数学Ⅰ			数学A		物理基礎		生物基礎		英語CⅠ			論理・ 表現Ⅰ		体育			保健		音楽Ⅰ		情報Ⅰ		総合		L H R	
	総合 ビジネス科	現代の 国語	言語文化	地理総合	数学Ⅰ			科学と 人間生活		英語CⅠ		体育			保健		音楽Ⅰ		ビジネス 基礎		マーケ ティング		簿記			情報処理		総合		L H R	

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2 学 年	普通科	論理国語	古典探究	公共	歴史総合	数学Ⅱ			数学B	化学基礎	物理	英語CⅡ			体育		保健	家庭基礎	総合	L H R											
											生物																				
	総合 ビジネス科	文学国語	公共	数学Ⅰ	生物基礎	英語 CⅠ	体育			保健	家庭総合	観光 ビジネス	財務会計Ⅰ		原価計算		ソフトウェア 活用			総合	I H R										

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3 学 年	普通科	進学 コース	論理国語	古典探究	政治・経済	数学Ⅲ			数学C	英語CⅢ						体育	物理		化学				総合	L H R							
		国語応用				応用数学								生物			日本史探究		世界史探究												
	普通 コース	論理国語	古典探究	国語研究	政治・経済		日本史探究		数学課題 探究	論理・ 表現Ⅱ	英語CⅢ		体育	物理	選択①	選択②	総合	L H R													
総合 ビジネス科	文学国語	歴史総合	数学A	家庭総合	論理・ 表現Ⅰ		体育	課題研究		総合実践		ネット ワーク 活用		財務会計Ⅱ	管理会計	危険物基礎学 ソルフェージュ 生進スポーツ			保育基礎 音楽Ⅱ コンピュータ	総合	L H R										
														ビジネス 応用	ビジネス・ マネジメント																

普通科の特色

本校の普通科では、3年間で普通教科中心の授業や「総合的な探究の時間」での課題探究を通して、主体的に物事に取り組んでいく姿勢を育成します。1学年では、全員が基礎基本を身につけるため、同一の学習を行います。2学年からは多種多様な進路実現を可能にするために選択科目での学習も始まります。3学年ではそれぞれの進路希望、興味・関心に合わせて科目を選択し、学習することができます。特に、「進学コース」では、国公立大学や私立大学に一般受験で合格する力をつけるため、授業も大学入学共通テストなど一般受験に対応できる難易度の高い内容を学びます。

総合ビジネス科の特色

2021年度から「総合ビジネス科」がスタートし、2024年の春に第一期生が卒業しました。「総合ビジネス科」では、これまでの資格取得だけでなく探究活動にも力を入れて取り組んでおります。

「総合ビジネス科」で育成する生徒像は「主体的に学び、考え、行動し、将来にわたって地域に貢献する力をもつ生徒」です。この力を身につけるために、3つの「キーワード」を設定し「主体的」を意識した授業や行事などの教育活動を展開していきます。

1つ目は「基礎学力の定着と向上」です。これは、特に1学年において知識の基礎基本を重点的に身につけ、今後、高度な学習を学んでいくための重要な力となります。そのため、必要場合は、放課後等に補習を行い、基礎学力の定着を図ります。

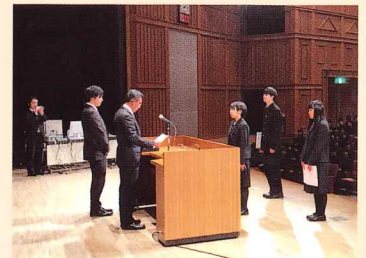
2つ目は「主体性を持って活躍できる力」です。これは、体験的な活動を通して、コミュニケーション力や実践力を身に付け、社会で活躍できる力をつけることです。特に2学年において、「知床フィールドワーク」や「販売実習会」「インターンシップ（就業体験学習）」を通して多くの大人とコミュニケーションを取り、社会で即戦力となるよう実践力を磨いていきます。

3つ目は「商業分野の専門性の深化」です。これは、「資格取得」をさらに進め、専門学科ならではの高度な学習をしていくことです。また、授業内だけにとどまらず、資格取得に向け、放課後等での講習も充実しています。

最後に、卒業後の進路については「就職希望」はもちろんのこと、「進学希望」にも対応する教育課程となっております。就職でも、進学でも、「主体的に学び、考え、行動すること」はこれからの社会で生きていくために必要な事だと考えています。是非、一緒に学んでいきましょう。

特色のある授業

2学年の観光ビジネスの授業では、知床の斜里町にバスで移動し、地域の観光についてフィールドワークを通して学んで行きます。また、3学年の課題研究は、3年間の集大成として、生徒が自らテーマを設定し調査・研究する科目です。研究の成果をスライドにまとめ、発表練習を重ね、多くの人に自分の研究を発表していきましょう。



朝学習

本校では各学年において、基礎学力の定着を図る目的から、毎朝5分間の朝学習時間を設けています。実施内容について、普通科は主要3科目（国語・数学・英語）を、総合ビジネス科は国数英+商業系科目中心として実施しておりますが、テストの前には試験対策も行うこともあります。

取得可能な検定

簿記実務検定、情報処理検定、ビジネス文書実務検定、商業経済検定、ビジネス計算実務検定、全商英語検定、英語検定、漢字検定、文章検定、数学検定、世界遺産検定、乙種第4類危険物取扱者



中標津高校進路シラバス

夢邁進プラン

本校では進路シラバス「夢邁進プラン」を設定し、N高生が自らの進路を考え、実現に向かって行動していくための様々な取り組みを行っています。1・2学年では、段階的に職業や上級学校についての進路学習を行ったり、進路行事に参加したりして幅広い職業観を身につけます。2学年の12月からは進路別に進路学習に取り組み、進路実現のための実践的な力を身につけていきます。

また、進学希望者対象に1学年から「夢邁進アカデミー」「夢邁進プロジェクト」という放課後講習を開講しています。ステップごとに目標を明確にし、継続的に学習することで進学受験に必要な学力を伸ばします。



夢邁進アカデミー

第1学年10月～第2学年11月

継続的な学習を目標とする、国・数・英のSTEP別講習体制

第1学年 STEP1・2

- ◆STEP1 高校生としての学習習慣を身につける
- ◆STEP2 継続的な学習で、基礎力を身につける
- ◆STEP3 既習事項の確認と、応用力を身につける
- ◆STEP4 入試に対応する実践的な力を身につける

第2学年 STEP3・4



夢邁進プロジェクト

第2学年12月～第3学年12月

共通テスト・2次試験を
目標とした対策講習

第2・3学年

- ◆講座 現代文・古典・数学ⅠA・数学ⅡBC・看護数学・英語・化学・化学基礎・生物・生物基礎・物理・倫理・政治経済・日本史・世界史 等

令和7年度 進路指導部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 学 年	第1期 高校生活に慣れる / 職業・学校を知る						第2期 コース選択決定 / 進学・就職の決定					
	学力実態テスト 進路適性検査	進路ガイダンス 社会人講話	夏期進学講習 外部進学相談会	夏期進学講習 教科選択講習説明会	奨学金ガイダンス 学力実態テスト				冬期進学講習 冬期進学講習	進路ガイダンス 進路ガイダンス	進路ガイダンス 進路ガイダンス	進路ガイダンス 進路ガイダンス
2 学 年	第3期 志望校・希望職種の絞り込み					第4期 体験学習を通じて社会で働く 能力・態度を養う			第5期 進路活動の基礎力養成			
	学力実態テスト 進路ガイダンス		夏期進学講習 外部進学相談会	夏期進学講習 学力実態テスト	進路リサーチ 上級学校体験授業 進路リサーチ	インターンシップ 進路別ガイダンス	選択科目説明会 冬期進学講習	冬期進学講習	面接講義 卒業生講話・調査書書き	面接講義 卒業生講話・調査書書き	面接講義 卒業生講話・調査書書き	面接講義 卒業生講話・調査書書き
3 学 年	第6期 志望校プラン決定・受験企業決定 / 進路活動の実力養成						第7期 進路活動の実践 / 卒業後の進路先決定					
	進路ガイダンス	勉強→模試→結果→勉強	オープンキャンパス	試験勉強(小論文他)	願書書き	面接練習	学問研究					
	志望校絞り込み	出願手続き説明会	進路用写真撮影	出願書類準備	試験勉強(小論文他)	就職解禁	試験勉強(小論文他)	試験勉強(小論文他)	受験報告書作成			
	受験科目確認	志望理由書作成	面接練習(礼法)	面接練習	履歴書書き・面接練習	面接練習	面接練習	受験報告書作成	外部講演会			
	進路ガイダンス	調査書書き	求人票公開	応募前見学	受験報告書作成	受験報告書作成	受験報告書作成		企業研究			
			履歴書書き・面接練習						外部講演会			
			応募前見学・企業説明会	夏期進学講習								
	学力実態テスト		夏期進学講習						冬期進学講習			



社会人講話



国立大学説明会



合同企業説明会



卒業生講話



インターンシップ



インターンシップ



インターンシップ



インターンシップ



インターンシップ



インターンシップ



インターンシップ



インターンシップ

令和6年度卒業生の進路先一覧

卒業生進路一覧

進学状況	
国公立大学	14名
私立大学	44名
国公立短大	2名
私立短大	3名
看護学校	7名
専門学校	54名
各種学校	0名

就職状況	
公務員	9名
町内企業	14名
管内企業	4名
道内企業	4名
道外	0名

その他	1名
-----	----

主な進学先大学一覧

- 北海道教育大学（釧路校）●小樽商科大学●北見工業大学●室蘭工業大学●旭川市立大学
- 釧路公立大学●札幌市立大学●公立千歳科学技術大学●札幌学院大学●星槎道都大学
- 酪農学園大学●北海道文教大学●札幌国際大学●北星学園大学●北海学園大学
- 北海道医療大学●日本赤十字北海道看護大学●川崎市立看護大学●駒澤大学●産業能率大学
- 大東文化大学●帝京平成大学●東海大学●流通経済大学●東京経済大学●名古屋外国語大学
- 山梨学院大学

公務員及び、主な就職先一覧

- 【公務員】 ●中標津町役場 ●中標津消防署 ●北海道行政職員 ●北海道警察官 ほか
- 【町内】 ●中標津町農業協同組合 ●計根別農業協同組合 ●根室中標津空港ビル(株)
- ホクレン農業協同組合連合会 ●(株)北海道ハウス工業 ●奥村工業(株) ●高部電気(株)
- (一財)中標津町文化スポーツ財団 ●(株)ツルハ ●(社福)中標津朋友会
- トヨタモビリティ・釧路(株) ●唐崎牧場
- 【管内】 ●標津町農業協同組合 ●中春別農業協同組合 ●(株)上田組 ●橋本削蹄
- 【道内】 ●(株)きのとや ●(株)セノン千歳支店 ●(株)三ッ輪商会 ●(株)コープさっぽろ

卒業生の声

公立千歳科学技術大学

理工学部

丹野 遥太さん



私は中標津中学校から中標津高校に入学しました。中標津高校では、楽しく、思い出に残る3年間を過ごすことができました。

中標津高校には、さまざまな行事があります。特に思い出に残っているのがN高祭です。クラスだけでなく、学年や学校全体で盛り上がるができます。準備期間には、友達と買い出しに行ったり、学校に残って語り合ったりと、楽しい時間を過ごすことができました。

また、中標津高校は部活動もとても盛んで、運動部から文化部まで、さまざまな部があります。私はバドミントン部に所属し、先生方の熱心な指導のもと、心身ともに仲間達と成長することができました。部活動で身につけたことは、今でも私の大きな財産です。

さらに、進路実現に向けて手厚いサポートを受けることができます。大学進学のための準備も充実しており、放課後には進学講習など、大学進学者向けの授業が行われ、1年生から力を伸ばすことができました。また、生徒一人ひとりの進路に合わせて、個別で対策してもらえたことも心強かったです。私も担任の先生と個別に入試対策を行い、志望校に合格することができました。

このように、中標津高校では行事・部活動・進路サポートなどで、充実した高校生活を送ることができました。これから入学する皆さんの高校生活も、楽しく、実り多いものになることを願っています。

専門学校北海道リハビリテーション大学

言語聴学科

大高 葉生さん



私は中標津高校を卒業して、札幌市の専門学校に進学しました。中標津高校では学習面や部活動、学校行事でも様々な思い出を作ることが出来ました。

まず学習面では、自分の進路、興味に合わせて教科を選択し学ぶことができました。また、2年生には多くの人が進路を決定し、自分の進路に向き合っていきます。進路を早い段階で決定することでテスト期間や普段の生活でも目標に向かって頑張ることが出来ました。

部活動では、大切な仲間、そして尊敬する先生に出会うことができました。先生方に怒られたりもしましたが、仲間たちと一緒に様々な困難を乗り越えました。当時はしんどいと思いましたが、今になってみれば先生方が私達に愛を持って厳しくしてくださっていたのだとわかります。

学校行事では、クラスの友達と協力して何かを作り上げる大変さと喜びを感じました。N高祭の準備期間は放課後に音楽をかけながら作業に取り組み、衣装を作ったりダンスの練習をしました。本番も友達とおそろいのものを作ったり写真を撮ったりできたので私の中で大きな思い出になっています。

私は中標津高校で様々な思い出を作ることができました。ぜひ中標津高校で充実した3年間を過ごしてほしいと思います。

別海町役場

農政課

佐藤 陸さん



私は、中標津高校総合ビジネス科を卒業して別海町役場に就職しました。私の高校三年間はとても内容の濃い三年間でした。

勉強面に関しては、総合ビジネス科に入っていたので、検定勉強を主に取り組んでいました。総

合ビジネス科が受ける全商検定と言って簿記や電卓などの検定を受けます。

私は中学校で勉強に全力を入れてきていなかったため、ついていけるか不安でした。ですが、商業の勉強は大体の人が0からスタートするので、クラスメイトと協力しわからないところを教えあったりして、取り組みました。また、先生方たちの心強い指導・わかりやすい授業のおかげで内容を理解するまで時間のかかった簿記検定やビジネス文書（パソコン）検定にも合格することができ、全商検定一級5種目を取得することができました。

部活動に関しては、私は野球部に所属し、日々全道大会へ向けて練習に励んでいました。結果としては悔しいものになってしまいましたが、自身の業務がありながらも遅い時間まで指導してくださった顧問の方々には感謝しかありません。この野球部での経験は、高校生活・これからの活動に大きなものを与えてくれました。

学校行事では、N高祭や体育祭など楽しい行事があります。特にN高祭では、仮装パフォーマンスや模擬店・ステージイベントなどをクラスの仲間と協力して良いものを作り上げていたことが高校生活での大きな思い出になりました。

最後に、高校生は中学生とは違い自分で進学や就職について考える時間が増えてきて辛いことも多くなってくると思います。ですが高校生活はあっという間に終わってしまうので行事や部活動を楽しみながら自分の将来についてもしっかり考えて三年間を過ごしてほしいと思います。

N高カレンダー

- | | |
|----|------------------------------------|
| 4月 | 前期始業式
入学式
新入生歓迎会
宿泊研修(1年) |
| 5月 | 生徒総会
高体連壮行会 |
| 6月 | 開校記念日 |
| 7月 | N高祭
夏季休業 |
| 8月 | 夏季休業 |

N高祭



- | | |
|----|----------------------|
| 9月 | 体育祭
芸術鑑賞
前期終業式 |
|----|----------------------|

- | | |
|-----|-----------------|
| 10月 | 体験入学
生徒会役員選挙 |
|-----|-----------------|

- | | |
|-----|------------------|
| 12月 | 見学旅行(2年)
冬季休業 |
|-----|------------------|



体育祭



- | | |
|----|--------------|
| 1月 | 冬季休業
予餞会 |
| 3月 | 卒業式
後期終業式 |

見学旅行



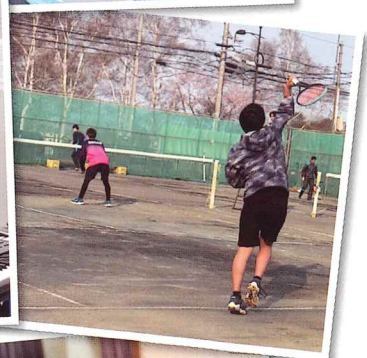
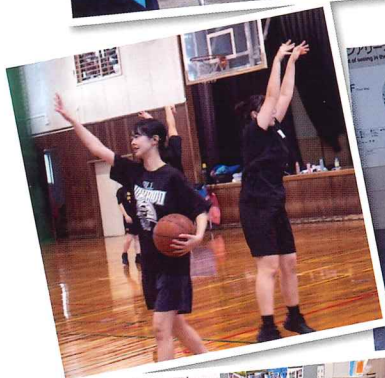
部活動の記録 (令和元年度から)

全国大会出場

ラグビー部

全道大会出場

陸上競技部・ラグビー部・野球部
男子バスケットボール部・女子バスケットボール部
サッカー部・女子バレーボール部
男子ソフトテニス部・女子ソフトテニス部
男子バドミントン部・女子バドミントン部
卓球部・美術部・吹奏楽部・合唱部
ワープロ部・写真部・音楽研究部・英語研究会



部活動等一覧

撮影：写真部

■体育系

陸上競技部・ラグビー部・サッカー部・野球部・女子バレーボール部・男子バスケットボール部
女子バスケットボール部・男子ソフトテニス部・女子ソフトテニス部・卓球部・男子バドミントン部
女子バドミントン部

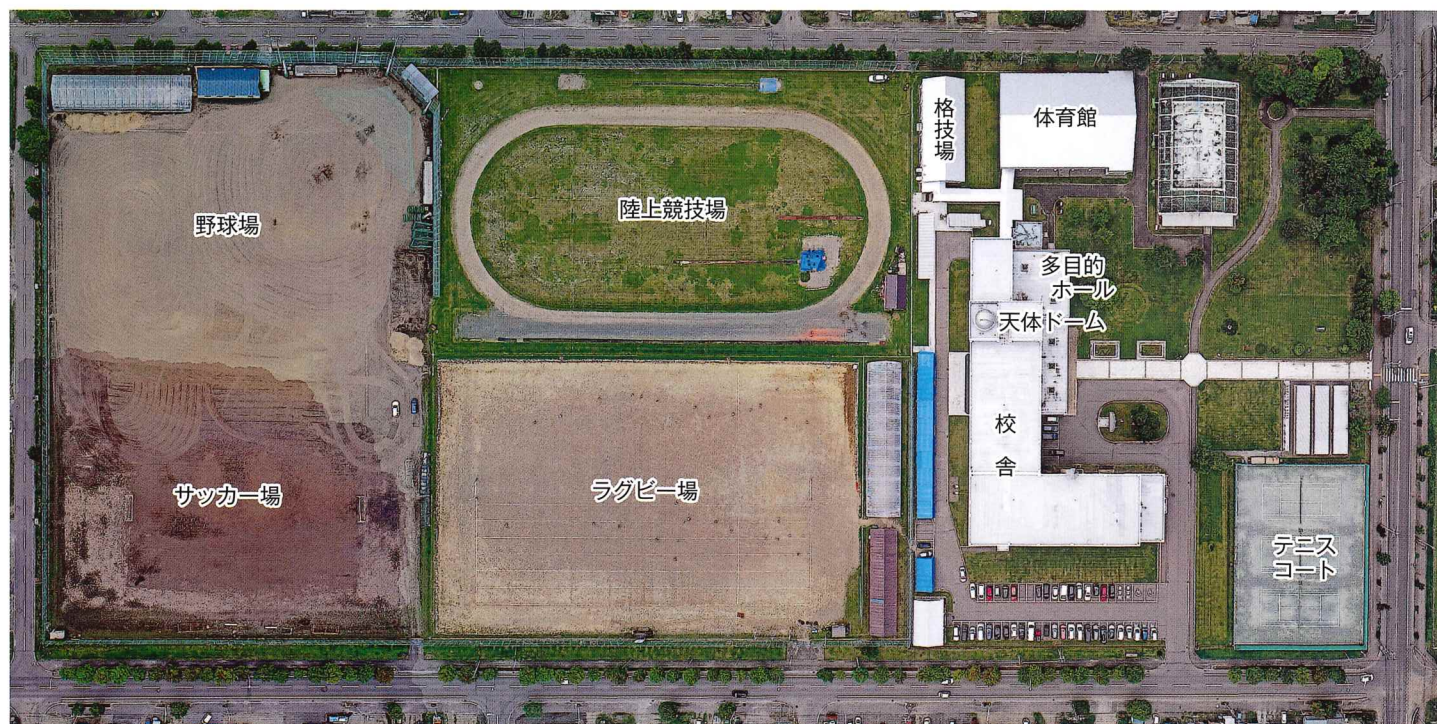
■文化系

美術部・吹奏楽部・合唱部・ワープロ部・写真部・音楽研究部

■同好会・愛好会

英語研究会・商業研究会・ボランティア愛好会

N高の校地・校舎



N高生の声



第77期生徒会長
石野 香雪

みなさん、こんにちは。第77期生徒会長の石野香雪です。
たくさんの学校があるなかから中標津高校の学校案内パンフレットをご覧いただきありがとうございます。私の考える中標津高校の特徴についてお話しさせていただきます。
まずはなんと言っても中標津高校の愛称が「N高」というところです。たいていの学校は漢字2文字で表すことが多いのですが、中標津高校はローマ字の“N”なんです。校章にも“N”が入っています。そして、この校章は、当時の美術部の生徒によるデザインです。在校中はもちろん、卒業後も大切にしていきたいと思います。
2つめは、N高は、様々な進路に対応しているということです。“普通科”と“総合ビジネス科”の2学科があり、国公立大学進学から専門学校、就職まで幅広く対応することができます。放課後や長期休業では、進学講習が開講されます。また、商業をはじめ多くの資格取得の機会も設けられています。また、先生方は、いつでも勉強や進路の相談に応じてくれます。
3つめは、行事や部活動が盛んに行われているところです。生徒会最大の行事であるN高祭には、保護者の方をはじめ多くの地域の方にもご来校いただいて楽しんで貰っています。また、部活動は18の部と3つの同好会・愛好会があり、ほとんどの部活動が全道大会に出場を果たし活躍しています。自分にあった部活動を選ぶのもN高の魅力です。
以上、N高の特色をほんのちょっとだけ紹介しました。これ以外のことが知りたければ、是非N高に来てください。